



Oulun judokerho ry

Oulun judokerho ry on perinteinen judoseura, jonka tavoitteena on antaa kaikenikäisille ja -taitoisille yksilöille mahdollisuus kehittyä judonharrastajina. Yhdessä harrastaminen kehittää yksilöitä ja harjoitellessaan ryhmässä jokainen antaa panoksen harjoittelukaverin kehittymiseen. Seurassa on n. 250 aktiiviharjoittelijaa, nuorimmat 5-vuotiaita ja vanhimmat 80-vuotiaita – jokaiselle löytyy ryhmä, jossa harrastaa. Vuonna 2014 Oulun judokerho valittiin vuoden judoseuraksi ja samana vuonna Oulun kaupunki palkitsi Oulun judokerhon tasa-arvoista liikuntakulttuuria edistävällä tunnustuspalkinnolla. Lisäksi vuonna 2016 Oulun judokerho oli Suomen aktiivisin judoseura kilpailuosallistumisilla mitattuna.

Oulun judokerhon jo yli 50-vuotisella taipaleella on seurasta kehittynyt useita Suomen mestareita, pohjoismaiden mestareita ja seuran juniorityön tuloksena on noustu ottelemaan myös kivenkovalle kansainväliselle tasolle. Seurasta on ollut edustus jopa olympialaisissa. Seuran päävalmentajana toimii Jaana Ronkainen, joka itse voitti Euroopan mestaruuden vuonna 1989.

Judo eli ”joustava tie”, on japanilaisen Jigoro Kanon kehittämä kamppailu-urheilulaji, jossa harrastaja pyrkii kehittämään itseään niin fyysisesti kuin henkisesti. Vastustajaa ei pyritä vastustamaan voimalla vaan vastustajan omaa voimaa tuhansilla eri tekniikoilla hyväksi käyttäen – mielenmaltti aina säilyttäen. Opittavaa riittää läpi elämän - jokaisessa ikävaiheessa judon harrastajalle löytyy riittävästi haasteita. Kansainvälisesti judo on maailman levinnein ja harrastajamäärältään suurin kamppailulaji.

Oulun judokerho ry toimii pääasiassa talkoovoimin ja seura-avustusten turvin. Toimintamme mahdollistamiseksi tarjoamme yhteistyökumppaneillemme näkyvyyttä arvostetun lajin rinnalla sekä judoon pohjautuvia, työyhteisön työkykyä ja –hyvinvointia edistäviä liikunnallisia kursseja.

Valitse seuraavista organisaatiollesi sopiva yhteistyömuoto ja tue toimintaamme!



Näkyvyys

- Yhteistyökumppaneille tarjottavat mahdollisuudet näkyvyyteen:
 1. Yhteistyökumppanin näkyvyys vuodeksi OJK:n kumppanuuslakanassa 500,-
 2. Yhteistyökumppanin näkyvyys vuodeksi OJK:n kotisivuilla 500,-
 3. Yhteistyökumppanin näkyvyys OJK:n facebookissa (4kpl) ja jäsenpostituksessa 500,-

Työyhteisön työkykyä ja –hyvinvointia edistävät liikunnalliset kurssit

- Yhteistyökumppanille tarjottavat Oulun judokerhon toteuttamat kurssit:
 1. ”Kaatumiskurssi”, enintään 25 hlöä, kesto 3h 500,-
 - Opi kaatumaan turvallisesti loukkaamatta itseäsi
 - Sopii kaikenkuntoisille, -kokoisille ja -ikäisille työntekijöille
 2. ”Judollinen kehonhallintakurssi”, enintään 25 henkilöä, kesto 3h 500,-
 - Keskivartalon ja tukilihasten harjoittelua
 - Liikkuvuusharjoitteita
 - Oma keho ”aseena” leikkimielisissä kamppailuissa
 - Sovelletaan kaikenkuntoisille, -kokoisille ja -ikäisille työntekijöille
 3. ”Extreme-kurssi”, enintään 25 henkilöä, kesto 3h 500,-
 - Tule työpaikkaporukasi kanssa testaamaan kamppailukuntosi
 - Judopainia turvallisesti pilke silmäkulmassa
 - Opite käyttämään työkaverin voimaa hyödyksi?
 - Sopii liikuntaa kohtalaisen säännöllisesti harrastaneille työntekijöille

YHTEISTYÖSOPIMUS



Yhteistyökumppani _____
Yhteistyökumppanin yhteyshenkilö _____
Yhteyshenkilön yhteystiedot _____
(postiosoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite) _____
Laskutusosoite _____

Myyjä Oulun judokerho ry.
Peltotie 14, 90940 JÄÄLI
Y-tunnus: : 2355894-7

Yhteyshenkilön yhteystiedot _____

Tällä sopimuksella on sovittu seuraavaa:

Näkyvyys:

- | | | |
|--|-------|--------------------------|
| 1. Yhteistyökumppanin näkyvyys vuodeksi OJK:n kumppanuuslakanassa | 500,- | <input type="checkbox"/> |
| 2. Yhteistyökumppanin näkyvyys vuodeksi OJK:n kotisivuilla | 500,- | <input type="checkbox"/> |
| 3. Yhteistyökumppanin näkyvyys OJK:n facebookissa (4kpl) ja jäsenpostituksessa | 500,- | <input type="checkbox"/> |

Oulun judokerhon toteuttamat kurssit:

- | | | |
|---|-------|--------------------------|
| 1. "Kaatumiskurssi", enintään 25 hlöä, kesto 3h | 500,- | <input type="checkbox"/> |
| 2. "Judollinen kehonhallintakurssi", enintään 25 henkilöä, kesto 3h | 500,- | <input type="checkbox"/> |
| 3. "Extreme-kurssi", enintään 25 henkilöä, kesto 3h | 500,- | <input type="checkbox"/> |

Yhteishinta _____

Eräpäivä _____

Muuta huomioitavaa / sovittua:

Tätä sopimusta on laadittu kaksi samansisältöistä kappaletta, yksi kummallekin sopijaosapuolelle.

Paikka ja aika _____ / ____ 201__

OJK ry / nimi / rooli

OJK ry / nimi/ rooli

Yhteistyökumppani / nimi