



Oulun judokerho ry
Toimintasuunnitelma
ja
talousarvio
vuodelle 2020

Sisällysluettelo

1	Esipuhe	3
2	Valmennustoiminta	3
2.1	Aikuiset ja U21	3
2.2	Alle 18-vuotiaat	3
2.3	Alle 15-vuotiaat	3
3	Lasten ja nuorten toiminta	3
3.1	Alle 13-vuotiaat	4
3.2	Peruskurssi 9-12-vuotiaille	4
3.3	Muksujudo.....	4
3.4	Samurai-ryhmä	4
4	Kuntojudo	4
5	Veteraanit.....	4
6	Kata-harjoittelu.....	4
7	Sovellettu judo.....	4
8	Tuomaritoiminta.....	4
9	Koulutustoiminta	5
10	Graduoinnit.....	5
11	Seuran järjestämät tapahtumat	5
11.1	Kilpailut.....	5
11.2	Leirit.....	5
12	Viestintä.....	5
13	Hallinto	5
14	Jäsenyydet eri yhteisöissä	6
15	Harjoitteluolosuhteet	6
16	Maksut.....	6
17	Talous.....	6

1 Esipuhe

Vuosi 2020 on 22.1.1966 perustetun Oulun judokerho ry:n (OJK) 54. toimintavuosi. OJK:n toiminta on pääasiassa judoon erikoistuneen urheiluseuran toimintaa, jota viitoittaa Suomen Judoliiton strategia 2013-2020 <http://www.judoliitto.fi/judoliitto/strategia/>

Vuoden päätapahtuma on perinteinen Haru-shiai kilpailu, joka järjestetään lauantaina 9.5.2020 Laivakankaan koululla (paikka varmistamatta). Kilpailuviikonloppuna järjestään myös harjoitusleiri OJK:n dojolla Korvensuoran koululla.

Seuran toiminnan pääpaino on lasten- ja nuorten harrastustoiminnassa. Vahvana osa-alueena on myös aikuisten kuntojudotoiminta, ja erityishuomiota vaativien sovellettu judo.

OJK:sta on kasvanut useampi nuori valtakunnan eturivin kilpailijaksi. Seura on mahdollisuuksien mukaan tukenut heidän leiri- ja kilpailutoimintaansa. Tulevana vuonna suuntaus jatkuu ja seura tukee huipulle tähtääviä kilpailijoita heidän tavoitteissaan.

Yhä useampi seuran nuori judoka on ottanut vastuuta harjoitusten vetäjänä ja tulevana vuonna on tarkoitus innostaa useampia nuoria toimijoita seuratyöhön, kouluttamalla ja antamalla vastuuta.

Tulevan vuoden tavoitteena OJK:lla on palkata seuratyöntekijä ja osallistua Olympiakomitean Tähtiseura – laatuohjelmaan, tarkastella seuran kehittämiskohteita ja tehdä lähitulevaisuudessa tarvittavat korjausliikkeet – ja tavoitella Tähtimerkkiä.

2 Valmennustoiminta

Valmennustoiminnan tavoite on kasvattaa kilpailijoita, jotka kykenevät saavuttamaan arvokisamitaleita aikuisten sarjoissa. Samalla valmennustoiminnan tavoitteena on tuottaa hyvälaatuista valmennusta ja opetusta, joka hyödyttää kaikkia seuran judokoita.

Seuran valmennustoiminnasta vastaavat valmennus- ja nuorisopäällikkö Tuomas Narva ja tekniikkavalmentaja Mika Haapalainen.

Talousarviossa valmennustoimintaan budjetoidut varat on jaettu ikäluokittain kilpailu- ja leiritoiminnan kuluihin, ja valmentajien koulutuskuluihin.

2.1 Aikuiset ja U21

Tavoitteena on saada OJK:n edustajia mukaan Judoliiton maajoukkue-toimintaan. Toisena tavoitteena on kannustaa aikuisia aktiiviharrastajia osallistumaan kansallisiin kilpailuihin.

2.2 Alle 18-vuotiaat

Päätavoitteena on saada osallistujia Nuorten SM-kilpailuihin ja Judoliiton Samurai Cup kilpailuihin, sekä osallistumaan Judoliiton leiritystoimintaan.

2.3 Alle 15-vuotiaat

Seuran tavoitteena on saada nuoret harjoittelemaan säännöllisesti kotisalin harjoituksissa, ja myös kannustaa osallistumaan lähialueen leireille ja kilpailuihin. Päätavoitteena on saada nuoria mukaan Yläkoulukaatemia toimintaan.

3 Lasten ja nuorten toiminta

Lasten ja nuorten toiminnan tavoitteena on kasvattaa aloittelevia nuoria judon harrastajia liikunnalliseen elämäntapaan. Peruskurssin suorittaneita kannustetaan osallistumaan alueen kilpailu- ja leiritapahtumiin. Toiminnan tavoitteena on myös kannustaa nuoria, jo pidemmälle ehtineitä judon harrastajia osallistumaan lasten ryhmien ohjaamiseen.

3.1 Alle 13-vuotiaat

Seuran alle 13-vuotiaat harjoittelevat pääsääntöisesti kaksi kertaa viikossa. Harjoituspaikkoina on OJK:n dojo korvensuoran koululla ja Limingan liikuntahalli. Ikäluokan nuoria kannustetaan osallistumaan lähialueen kilpailuihin, joihin seura järjestää yhteiskuljetuksien.

3.2 Peruskurssi 9-12-vuotiaille

Uusien harrastajien mukaan saamiseksi seura järjestää Ikäryhmälle kaksi Judon peruskurssia –syksyllä ja keväällä.

3.3 Muksujudo

Muksu-judo on alle kouluikäisille suunnattua judoon ja liikuntaan tutustumista leikkien avulla. Tavoitteena on järjestää säännöllisesti toimintaa kahdessa eri ryhmässä.

3.4 Samurai-ryhmä

Samurai-ryhmä on tarkoitettu 7-8-vuotiaille peruskurssia edeltäväksi ryhmäksi. Tavoitteena on järjestää säännöllisesti toimintaa kahdessa eri ryhmässä.

3.5 Perhejudo

Perhejudo on tarkoitettu 3-5-vuotiaille liikuntaharrastukseen tutustumiseen yhdessä vanhemman kanssa.

4 Kuntojudo

Kuntojudo on aikuisten työikäisten ja ikääntyvien harrastajien toimintamuoto, jossa harjoittelulla kehitetään judotaitoja ja ylläpidetään harrastajan kuntoa, kehitetään tasapainoa ja liikkuvuutta sekä tarjotaan hyvä sosiaalinen yhteisö judon periaatteiden mukaan. Seura järjestää kunto-judoharjoituksia kaksi kertaa viikossa.

5 Veteraanit

Tavoitteena on kannustaa veteraani-ikäisiä osallistumaan ko. ikäryhmille suunnattuihin veteraanikilpailuihin ja -leireihin.

6 Kata-harjoittelu

Vyökokeisiin ja kilpailuihin tähtäävään Kata-harjoitteluun opastusta antavat seuran dan-arvon omaavat.

7 Sovellettu judo

OJK järjestää säännölliset ryhmät erityishuomiota vaativille harrastajille kahdessa, harrastajien iän mukaan jaetussa ryhmässä.

8 Naisten judo

Kansainvälisen judoliiton IJF:n yhtenä painopistealueena on naisjudokoiden tasa-arvon edistäminen, mitä myös kansainvälinen olympiakomitea on alkanut edellyttää olympialajeilta. OJK:n naisten judo ryhmän tavoitteena on tarjota naisille samankokoisia harjoituskumppaneita kerran viikossa ja innostaa siten mukaan tauolla olleita naisjudokoita uudelleen toimintaan.

9 Tuomaritoiminta

Seurassa on useita tuomarilisenssin suorittaneita judotuomareita. Seura tukee mahdollisuuksien mukaan heidän etenemistään tuomariuralla. Tuomarin peruskoulutusta seura ei tue taloudellisesti, koska kurssille osallistuminen on vyökoevaatimus. Jo tuomareina toimivien lisenssin uusimista seura tukee. Tavoitteena on innostaa nuoria judokoita hankkimaan kokemusta myös tuomaritoiminnasta.

10 Koulutustoiminta

OJK järjestää ja kannustaa jäseniään osallistumaan Judoliiton koulutusjärjestelmän mukaisille kursseille. Seuran tavoitteena on myös järjestää Judon perusteet, Oppimisen- ja opettamisen perusteet ja kata-koulutuksia.

11 Graduoinnit

OJK järjestää tarpeen mukaan seuragraduointeja, joissa jäsenillä on mahdollisuus suorittaa vyöarvoja ruskeaan vyöhön asti. Suoritetut vyöarvot ilmoitetaan Judoliittoon.

OJK:n graduoijat 2020: Mika Haapalainen, Jaana Ronkainen, Mika Kiiskinen, Tuomas Narva, Olli Tapio, Kirsi Salmela, Jesse Jussila, Jussi Kannisto

12 Seuran järjestämät tapahtumat

12.1 Kilpailut

Perinteinen Haru-Shiai kilpailu järjestetään Oulussa lauantaina 9.5.2020 Laivakankaan koululla. Kilpailuviikonloppuna järjestään myös harjoitusleiri.

Oulu-shiai kotisalilikisana marras-joulukuun vaihteessa.

12.2 Leirit

Harushiain yhteydessä järjestetään leiri 10.5.2020 OJK:n dojolla.

Kilpailijoille leiri järjestetään syyskuussa. Leirin vetäjäksi kutsutaan Tommy Macias.

Valtakunnallinen naistenleiri järjestetään marraskuussa 2020.

Veteraanikilpailijoiden viimeistelyleiri joulukuu 2020.

OJK järjestää kesäpäiväleirit koululaisten kesäloman aluksi omille harrastajille ja tutustumismielessä muillekin lapsille. Ohjaajina toimivat kesätyöntekijät.

13 Viestintä

Seuran tiedotuskanavia ovat OJK kotisivut www.oulunjudokerho.fi, OJK:n facebook-sivu www.facebook.com/oulunjudokerho Lisäksi jäsenille tiedottamiseen käytetään sporttisaiitti-palvelua.

Tavoitteena tulevan vuoden aikana on uudistaa kotisivua siten, että aktiivinen judotoiminta tulee paremmin ulkopuolisillekin esille.

14 Hallinto

Oulun Judokerhon ylintä päätäntävaltaa käyttää kevät- ja syyskokous. Syyskokous valitsee seuralle puheenjohtajan ja johtokunnan.

Johtokunta valitsee täysi-ikäisten jäsentensä keskuudesta varapuheenjohtajan sekä lisäksi sihteerin, taloudenhoitajan ja muut tarvittavat toimihenkilöt, jotka voidaan nimetä myös johtokunnan ulkopuolelta. Johtokunnan jäsenten ja toimihenkilöiden tehtävät jaetaan järjestäytymiskokouksessa.

Johtokunta kokoontuu vuoden aikana noin kymmenen kertaa, yleensä kuukauden ensimmäisenä sunnuntaina. Johtokunnalle tulevat kerhon jäsenten esitykset voi toimittaa sähköpostilla johtokunnan jäsenille.

15 Jäsenyydet eri yhteisöissä

Oulun judokerho ry. on seuraavien yhteisöjen jäsen:

- Suomen Judoliitto
- Pohjois-Pohjanmaan Liikunta- ja Urheilu

Lisäksi Oulun judokerho ry:n jäseniä on mukana mm.

- Judovalmentaja kerhossa
- Vyökoekomissiossa
- Dan-kollegiossa

16 Harjoitteluolosuhteet

Pääharjoituspaikkana on Oulun kaupungin Yhdyskunta- ja ympäristöpalveluilta vuokrattu Korvensuoran koulun liikuntasali oheistiloineen.

Salin siivousta varten tehdään sopimus johtokunnan hankkiman tahon kanssa.

Limingan ryhmät harjoittelevat Limingan kunnan osoittamissa tiloissa.

17 Maksut

Jäsenmaksu	100,-	Seuran jäsenyys 1.9.2020 - 31.8.2021
Kausimaksut (johtokunta päättää kausimaksun suuruudesta)		
Aikuiset ja Juniorit syksy	125,-	Bussimatkat kisoihin*, kotisalileiri, maajoukkueleirit
Aikuiset ja Juniorit kevät	125,-	Bussimatkat kisoihin**, SM-kisat, maajoukkueleirit
Perhejudo, Liminka, Sovellettu, Samurai ja maksut syksy	75,-	Sis. kotisalitapahtumat
Perhejudo, Liminka, Sovellettu, Samurai ja maksut kevät	75,-	Sis. kotisalitapahtumat
Peruskurssimaksu	195,-	Sisältää opetuksen koko vuosi, vyökokeen, judopassin ja keltaisen vyön
Peruskurssimaksu/kevät	125,-	Sisältää opetuksen 1/2 vuotta, vyökokeen, judopassin ja keltaisen vyön
Vyökoemaksu	45,-	Sisältää osallistumisen vyökokeeseen ja vyön.

*Barents-cup, Genelec-shiai

**Pultti-kupit, Koyama-shiai

Seuran jäsenyys maksetaan Suomisportin kautta ja kausimaksut laskutetaan aktiivisilta harrastajilta seuran tilille syys-lokakuussa ja helmi-maaliskuussa.

18 Talous

Seuran tulot perustuvat pääasiassa jäsenmaksuihin. Yleisavustuksina on seuralla mahdollisuus hakea Oulun kaupungin liikuntatoimen avustuksia (toiminta- ja tila-avustukset) vuoden 2019 toiminnan ja vuokramenojen perusteella. Satunnaisina tuloina tavoitteena on saada yhteistyökumppaneilta mainoksia salin seinälle ja seuran kotisivuille. Lisäksi varainkeruutoimintana järjestetään toisille lajeille ns. Cross

sports-harjoituksia, judollista oheisharjoittelua ja mahdollisuuksien mukaan pyritään järjestämään tatamilla päivätoimintaa.

Menopuolella suurimmat kuluerät muodostuvat salin vuokrakuluista, kilpailijoiden leiri- ja kilpailukuluista sekä judoliiton jäsenmaksusta.

Tulot: 89 975 €

1. varainhankinta

1.1 jäsen- ja kurssimaksut **67 975 €**

	hlö	maksu	
Jäsenmaksut	250	100	25 000
PK kevät 2020	15	125	1875
PK alle ja yli 13v syksy 2020	30	195	5850
Muksut+samurai kevät 2020	20	75	1500
Muksut+samurai syksy 2020	40	75	3000
Sovellettu kevät	20	75	1500
Sovellettu syksy	20	75	1500
Aikuiset kevät	40	125	5000
Aikuiset syksy	40	125	5000
Juniorit kevät	50	125	6250
Juniorit syksy	50	125	6250
Liminka kevät	20	75	1500
Liminka syksy	20	75	1500
Perhejudo syksy	15	75	1125
Perhejudo kevät	15	75	1125

2. Seuratuoemyynti **500 €**3. Avustukset **7 400 €**

- tila-avustus	4200
- toiminta-avustus	1700
-muut avustukset (erityisryhmien liikunta, kesätyösetelit)	1500

4. Yhteistoiminta **1 500 €**

- mainokset, sponsorointi	500
- talkoot (mm. kisakioskit)	1000

6. Osallistumismaksut **12 600 €**

	hlö/ryhmä	maksu	
HaruShiai	70	25	1750
Kesäleirit	30	30	900
Cross-Sport	2	500	1000
Oulu shiai	70	25	1750
Macias leiri	70	100	7000
Veteraanitapahtuma	10	20	200

Kulut: 89 975 €1. Hallinnon kulut **3 940 €**

- toimistokulut, materiaalit, pankin kulut	240
- kirjanpito, postitus, sekalaiset	1200
-työntekijäkulut	2050

2. Valmennustoiminnan -ja tuomaritoiminnan kulut **12 725 €**

- ohjaajakoulutukset	1000
-valmentajien matkakulut	2325
- tuomarikoulutukset ja lisenssit	1000
- muut (graduointi, kata)	400
-seuratyöntekijän palkka	8000

3. Kilpailutoiminnan kulut **21 000 €**

- U21 ja aikuiset kilpailu- ja leirikulut	7000
- U18 kilpailu-ja leirikulut	5000

- U15 kilpailu- ja leirikulut			2000
- U13 ja nuoremmat kilpailu- ja leirikulut			2000
- veteraanien kilpailu- ja leirikulut			1000
- yhteiskuljetukset (bussit Roix2, Raahex2, Iisalmi)			4000
4. Kilpailujen järjestäminen			2 000 €
- Haru-shiai (mitalit, kisakioski)			1500
- Oulu-shiai			500
5. kurssitoiminnan kulut			3 900 €
- uudet judopassit			1600
- mainostaminen			2300
- peruskurssiopas			0
6. Yhteiskulut			46 860 €
- vuokrat	12	1770	21240
- Judoliiton jäsenmaksut	230	78	17160
- alle 7v liiton maksu	30	41	1230
- muut jäsenmaksut (Popli)			50
- salin kunnostus ja tarvikkeet			400
- vakuutukset (tapaturma, tyel, irtaimisto)			2000
- kotisivujen uusiminen, ylläpito			1000
- talkookulut			200
- sekalaiset kulut			80
- Palkat (siivous)			1500
- ohjaajien kulukorvaukset			2000
Tuotto			0 €