



Oulun Judokerhon Toimintalinja

Sisällys

Oulun Judokerhon Toimintalinja	1
1. Pyrkimys	3
2. Arvot	3
3. Toiminnan Tavoitteet Ja Periaatteet	3
4. Valmennuslinjaus Oulun Judokerhossa	4
5. Vuosikello ja toimihenkilöiden tehtävät	6
6. Yhdenvertaisuuden toteutuminen	6
7. Yhteisöllisyys	6
8. Yhteistyö sidosryhmien kanssa	7
9. Vyöarvojärjestelmä	7
10. Kilpailut ja leirit	7
11. Seuran matkustusohjeet	8
12. Antidoping	8
13. Toimintatavat häirintätapauksissa	9
14. Turvallisuus ja siisteys	9
15. Vastuullisuus	10
16. Oulun Judokerhon rekisteriseloste	10

1. Pyrkimys

Oulun Judokerholla on tavoitteena olla ammattimaisesti toimiva urheiluseura, joka tarjoaa laadukasta judo-opetusta kaikille seuran judokoille.

2. Arvot

- Arvostava vuorovaikutus

Toteutamme seurassamme yhteisesti laadittuja pelisääntöjä. Toimimme vastuullisesti ja olemme avoimia sekä arvostamme ja kunnioitamme toisiamme ja sidosryhmiämme kaikissa tilanteissa.

- Laadukas seuratoiminta

Kannustamme ja tuemme toiminnassamme ohjaajien- ja valmentajien kouluttautumista. Mahdollistamme laadukkaan ja monipuolisen judoharjoittelun kaikille jäsenillemme judokan urapolku-mallin mukaisesti.

- Alueellinen yhteistyö

Osallistumme aktiivisesti alueelliseen yhteistyöhön, jossa olemme aloitteellisia ja viestimme avoimesti muiden alueemme judoseurojen kanssa.

3. Toiminnan Tavoitteet Ja Periaatteet

Seuran tavoitteena on luoda seuran jäsenille olosuhteet ja kokoontua yhteen harjoittelemaan judoa. Tavoitteena on, että judo-opetus ja valmennus on niin laadukasta, että harrastaja halutessaan pystyy Oulun Judokerhossa judoa harrastamalla etenemään myös judon kansainväliselle tasolle. U18 ikäiset ja sitä nuoremmat harjoittelevat kaikki samalla sapluunalla Oulun Judokerhon nuoren judokan urapolun mukaisesti. U18 ikäiset ja sitä vanhemmat judokat harjoittelevat omien tavoitteidensa ja potentiaalinsa mukaisesti kuitenkin niin, että seuran yhteisiin harjoituksiin kaikilla on mahdollisuus osallistua ja saada laadukasta judo-opetusta.

Oulun Judokerhossa noudatetaan judon periaatteita, niin judon harjoittelussa, seuratoiminnassa kuin myös seurassa annettavassa opetuksessa ja kasvatuksessa. Judo on koulutusjärjestelmä, jossa koulutetaan ihmisiä kehittämään itseään ja menestymään elämässä. Menestykseen ei ole tietä, menestys on tie.

Judon periaatteet:

- Maksimaalisen tehon periaate (judoka pyrkii aina suuntaamaan henkisen ja fyysisen voimansa niin, että saavutetaan mahdollisimman hyvä lopputulos)
- Yhteisen hyvän periaate (judokat pyrkivät kehittämään toinen toisiaan)
- Joustavuuden periaate (judoka tuntee tehokkaimmat tavat voimiensa ja taitojensa käyttämiseksi)

Judon harjoittelulla pyritään seuraaviin päämääriin (Jigoro Kanon kolmen kulttuurin periaate):

- Rentai ho. Parhaimman mahdollisen fyysisen kunnon saavuttaminen

- Shobu ho. Parhaimman mahdollisen kilpailutaidon saavuttaminen
- Shushin ho. Henkisen kehityksen saavuttaminen

4. Valmennuslinjaus Oulun Judokerhossa

Valmennustoiminnan tavoite on kasvattaa kilpailijoita, jotka kykenevät saavuttamaan arvokisamitaleita aikuisten sarjoissa. Samalla valmennustoiminnan tavoitteena on tuottaa hyvälaatuista valmennusta ja opetusta, joka hyödyttää kaikkia seuran judokoita – lapsia, nuoria, aikuisia ja varttuneempiakin harrastajia.

Harjoittelua viitoittaa Oulun Judokerhon laatimat ”[Nuoren judokan urapolku](#)” ja ”[Aikuisen judokan urapolku](#)”.

Oulun Judokerhossa jokainen jäsen voi valita omalle koolleen, iälleen, taidoilleen ja erityistarpeilleen sopivan harjoitteluryhmän. Kaikki voivat halutessaan osallistua kaikkien ryhmien harjoituksiin, mikäli se on harrastajan ja ohjaajan mielestä mielekästä.

Kaikki voivat harjoitella judon periaatteiden mukaan yhdessä.

- Perhejudo 4-6 vuotiaat ja heidän vanhempansa (1 h/vko)
- Muksujudo 6-7 vuotiaille (1 h/vko)
- Samuraijudo 7-8 vuotiaille (1 h/vko)
- Peruskurssi 13 vuotiaille ja sitä nuoremmille (2 h/vko)
- Peruskurssi aikuisille ja yli 13 vuotiaille (2 h/vko)
- Värikuoret 9-13 vuotiaille (2-3 h/vko)
- Yleinen ryhmä 13 vuotiaille ja sitä vanhemmille (4,5 h/vko)
- Kuntojudo (3 h/vko)
- Naistenjudo (1,5h/vko)
- Sovellettu judo pienet ja isot (2 h/vko)
- Limingan judo isot (3 h/vko)
- Fysiikkaharjoitukset (1 h/vko)
- Aamuharjoitukset (tehotiimi) (3 h/vko)
- Cross Sports (1-3 h/vko)
- TAISO-ryhmä (1 h/vko)
- FitJudo (erikseen sovittaessa)

Seuran kausisuunnitelma eri ikäryhmille julkaistaan syys- ja kevätkauden alussa seuratieotteessa ja suunnitelmat löytyvät myös seuran kotisivuilta.

Valmentajaksi/vetäjäksi rekrytoituminen Oulun Judokerhossa

Oulun Judokerhossa pyritään siihen, että valmennuksesta vastaa aina koulututtanutta väkeä. Mustavöisiä judokoita kutsutaankin opettajiksi (sensei), koska saavuttaakseen mustan vyön on jo saanut noin 10 vuoden

koulutuksen lajista. Jokaisella muullakin vetäjällä on suoritettuna vähintään JP- ja OOP-kurssit ja seuran mustavöiset ammattivalmentajat ***kouluttavat/perehdyttävät seuran sisäisillä koulutuksilla vuosittain uudet vetäjät rinkiin. Sitoutuneiden vetäjien kouluttautumista tuetaan seuran toimesta.***

Kaikille seuran 15-17 vuotiaille harrastajille tarjotaan mahdollisuutta tulla Oulun kaupungin kesäsetelillä kesätöihin vetämään ***Kesäfiilis-kesäleirejä***. Leireillä on valmis runko, jonka mukaan leiriharjoitukset vedetään. Näin nuori, ensimmäistä kertaa ohjaustoiminnassa mukana oleva judoka, pääsee hyvin alkuun. Sen lisäksi pääsee mukaan apuvetäjäksi ryhmiin, kun oma innostus ohjaamiseen herää.

Harjoitusten vetäminen perustuu vapaaehtoisuuteen, mutta valmentaminen ja vetäminenkin on judokana ja ihmisenä kasvamista, judon opettaminen nuoremmille on osa judokan omaa uraa.

Tällä hetkellä Oulun Judokerhossa toimii kaksi (2) ammattivalmentajatutkinnon suorittanutta valmentajaa, yksi (1) Olympiakomitean Tulevaisuuden huippuvalmentaja- koulutuksen suorittanut (päävalmentaja), kolme (3) ammattipedagogia ja kaksi (2) kansainvälisen judouran tehnyttä valmentajaa, joilla on taustalla monivuotinen koulutus Suomen judoliiton maajoukkueeringissä. Lisäksi neljä (4) valmentajaa on käynyt VOK1- tason koulutuksen ja kaksi (2) on suorittanut VOK2- tason koulutuksen.

Perusvalmennuksesta henkilökohtaiseen valmennukseen Oulun Judokerhossa

Judo on kamppailulaji, jossa merkittävin taito on kyky taistella ottelutilanteen omaksi edukseen kääntämisestä viimeiseen saakka. Kaikkiin judoliikkeisiin on olemassa vastaliike, joten voittamisessa kyse on siitä kuka kykenee olemaan se, joka sanoo ”viimeisen sanan”. Oulun Judokerhon valmennuksessa pyritään siihen, että urheilijaa / harrastajaa harjoitetaan niin, että hänellä on riittävä fyysinen kunto ja riittävät judotaidot sille tasolle, missä hän haluaa otella. Kaikkia harrastajia ei voi valmentaa samalla tavalla vaan pyritään siihen, että yksilö oppii näkemään omat vahvuutensa ja kykenee tiukassa ottelutilanteessa luottamaan niihin.

Valmennuksen yhteistyö lajiliiton ja sidosryhmien sekä kansainvälisten judo-valmentajien kanssa

Oulun Judokerhon valmentajat osallistuvat aktiivisesti Judoliiton järjestämille seuravalmentajien tekniikkaleireille. Päävalmentaja on mukana alueemme Yläkoulukatemia- ja Urheiluakatemiatoiminnassa sekä osallistuu aktiivisesti judoliiton maajoukkuevalmennustoimintaan. Näillä tavoilla tuorein valmennustieto välittyy seuran muille valmentajille.

Valmentamisessa hyödynnetään aktiivisesti osaajia, joilla on kokemuseräistä tietoa eri tekniikoista ja niiden toimivuudesta. Opettajiksi kutsutaan myös aktiivikilpailijoita, joilla on näyttöä siitä, että ovat kyenneet hyödyntämään omaa osaamistaan ja toimivat samalla elävinä esimerkkeinä. Valmennustyössä pyritään hyödyntämään mahdollisimman laajasti myös kansainvälisiä kontakteja. Valmentautumisessa tehdään aktiivista yhteistyötä lähiseurojen kanssa.

Valmennuksen tueksi seurassa järjestetään säännöllisesti harrastajille ja heidän huoltajilleen terveellisiin elämäntapoihin, ravintoon ja harjoitteluun liittyviä yhteisöllisiä luentotilaisuuksia.

Ohjekirjanen ja malliharjoitukset eri junioriryhmille löytyvät seuran kotisivulta ojk.fi/tietoameista/ valmentajien ohjeet

Peruseriaatteena lasten harjoituksissa on harjoittelun ilo ja harjoitteita on mukava tehdä ja treeneihin tullaan sen vuoksi, että siellä on niin hauskaa.

Oulun Judokerhon ajantasainen [ohjaajaluettelo](#) löytyy seuran kotisivuilta. Luettelo päivitetään aina toimintavuoden alussa elo-syyskuussa.

5. Vuosikello ja toimihenkilöiden tehtävät

[Oulun Judokerhon vuosikello ja toimihenkilöiden tehtävät](#) sekä seuratyöntekijän projektiluontoiset tehtävät löytyvät kotisivuilta.

Johtokunta kokoontuu n. 10 kertaa vuodessa. Jokaisella kokoontumiskerralla taloudenhoitaja esittelee seuran taloustilanteen, jota seurataan läpi toimintakauden tarkasti. Matkalaskut, joiden summa ylittää 300 euroa käsitellään johtokunnan kokouksessa.

Oulun Judokerhossa noudatetaan yhdistyslakia ja [Oulun judokerhon sääntöjä](#).

6. Yhdenvertaisuuden toteutuminen

Oulun Judokerhossa kaikki voivat harjoitella yhdessä, kukaan ei ole toista tärkeämpi tai vähäpätöisempi. Harjoituksiin kokoonnutaan harjoittelemaan judoa, jokainen omien tavoitteidensa mukaisesti yhdessä.

Judon periaatteiden mukaisesti ylemmillä voilla on vastuu siitä, että harjoituksissa harjoittelu sujuu asianmukaisesti ja turvallisesti. Opettajia tai seuratoimijoita voi lähestyä helposti jos jokin asia askarruttaa. Jokainen ryhmä laatii ryhmälleen pelisäännöt lokakuussa ja kukin ryhmä voi päivittää niitä tarvittaessa, mikäli siihen koetaan tarvetta.

Kaikki harrastajat huolehtivat [jäsenmaksustaan](#) heti toimintakauden alussa syyskuun loppuun mennessä. Jäsenmaksulla maksetaan yhdessä salivuokra ja pyöritetään aktiivista seuratoimintaa. Jäsenmaksusta päättää seuran vuosikokous. Johtokunta myöntää vapautuksen kausimaksuista niille vetäjille, jotka sitoutuvat vetämään ryhmäänsä läpi koko toimintakauden ja hankkivat itse sijaisen, elleivät pääse paikalle.

Mikäli harrastajalla on tarvetta kausimaksun huojennukseen, voi asiasta olla suoraan yhteydessä seuran taloudenhoitajaan tai puheenjohtajaan.

Oulun Judokerhossa noudatetaan [Judoliiton ja kamppailulajien yhdenvertaisuussuunnitelmaa](#).

7. Yhteisöllisyys

Seura järjestää kaksi (2) kertaa vuodessa kilpailu- ja leiritapahtuman (Haru-shiai ja Oulu-shiai), johon kaikki seuran jäsenet ja heidän vanhempansa ovat tervetulleita osallistumaan tavalla tai toisella. Syyskauden aluksi pidetään toimihenkilöiden Get Together- tilaisuus. Syyskauden päätteeksi seura järjestää joko yhteisen pikkujoulujuhlan koko seuran väelle tai jokainen ryhmä juhlii kauden päätöstä omassa ryhmässään. Keväällä vuosikokouksen yhteydessä pidetään myös yhteinen kahvittelutilaisuus ja seura tarjoaa mitalikahvit kansallisessa arvokilpailussa tai isossa kansainvälisessä kilpailussa mitalin saavuttaneen judokan /judokoiden kunniaksi.

Yhteisöllisyyttä ylläpidetään myös harjoitusryhmien omilla yhteydenpitokeinoilla esim. WhatsApp-ryhmillä, joissa myös kannustetaan harrastajia pitämään yhteyttä myös vapaa-ajalla ja välitetään viesteillä omatoimisen harjoittelun vinkkejä.

Seuran toimihenkilöt pyritään esittelemään seuratieotteissa ja seuran kotisivuilla, jotta harrastajien ja heidän vanhempiensa olisi helppo tunnistaa seuran väkeä ja liittyä joukkoon.

8. Yhteistyö sidosryhmien kanssa

Oulun Judokerho arvostaa judoa harrastavien lasten perheitä ja huoltajia ja heidän kasvatustyötään tuetaan tarjoamalla lapsille mahdollisuuden opiskella judoa ja judon periaatteita Oulun Judokerhossa urapolun mukaisesti. Vanhempia tiedotetaan seuraan liittyvistä asioista seuratiedotteen välityksellä ja heitä kutsutaan tiedotustilaisuuksiin sekä seurassa järjestettävälle luennoille.

Oulun Judokerho on jo vuosia tehnyt yhteistyötä myös paikallisten erityiskoulujen ja vammaisurheilujärjestön kanssa tarjoamalla harjoittelua sovelletussa ryhmässä sekä tutustumisharjoituksia lajiin eri tilaisuuksissa (messut kouluilla). Oulun Judokerho on mukana myös Oulun kaupungin seurakalenterissa, mistä koulut voivat tilata judoesittelytunteja kouluilleen. Lisäksi on tehty yhteistyötä terveydenhuollon ja sairaanhoidon kanssa koskien erityislasten judoharjoittelua. Sovelletun judon ryhmässä on käynyt lisäksi mm. opettajakoulutettavia tutustumassa toimintaan.

Oulun Judokerho tekee viikoittaista yhteistyötä lähialueen seurojen kanssa koskien arkitreenejä, kimpakyytejä kilpailuihin ja leireille, sekä yhteistyössä järjestettäviä koulutuksia.

9. Vyöarvojärjestelmä

Oulun Judokerho noudattaa Suomen judoliiton vyökoe- eli graduointivaatimuksia. Judon eri väriset vyöt kertovat judokan edistymisestä harrastuksessaan. Voitä on kahdenlaisia: kyu eli oppilasasteet ja dan eli opettaja-asteet.

KYU- asteet	DAN-asteet
6 kyu, valkoinen vyö	1-5 dan, musta vyö
5 kyu, keltainen vyö	6-8 dan, puna-valkoinen vyö
4 kyu, oranssi vyö	9-10 dan, punainen vyö
3 kyu, vihreä vyö	
2 kyu, sininen vyö	
1 kyu, ruskea vyö	

Vyökokeet järjestetään 4-6 kertaa vuodessa. Junioreilla ja erityisryhmillä noudatetaan ns. sovellettua vyökoetta, jossa kokelaat vetäjiensä kanssa esittelevät vyökokeen vastaanottajalle osaamistaan ryhmänä ”Vyö- ja natsakoe tilaisuutena”.

15- vuotiailla ja sitä vanhemmilla vyökoe on muodollisempi ja noudatetaan aikuisten vyökoevaatimuksia, jotka vyökoekomissio on graduointi- säännöissään laatinut.

Peruseriaatteena Oulun Judokerhon vyökokeissa on se, että kokelas pääsee näyttämään parasta osaamistaan ja vyökoetilaisuus pidetään kannustavalla otteella.

10. Kilpailut ja leirit

Judon periaatteiden mukaisesti kaikki Oulun Judokerhon jäsenet kokeilevat kilpailemista, vähintään ovat mukana kilpailujen järjestämisessä. Junioreille järjestetään [urapolun](#) mukaisesti kotisalitapahtumia, joissa tutustutaan kilpailupäivän rutiineihin ja harjoitellaan kilpailusääntöjä, toimitaan tuomarina tai toimitsijana kilpailussa.

Oulun Judokerho tukee aktiivista kilpailemista maksamalla kaikille jäsenille kilpailuihin osallistumismaksun. Jos kilpailu peruuntuu, tai ei pääsekään osallistumaan kilpailuun, johon on ilmoittautunut, jäsen itse huolehtii, ettei kilpailumaksua makseta tai pyytää sen palauttamista.

SM-kisoihin maksetaan lisäksi majoitus, Koyama-, ruska-, Genelec-shiain ja pulttikuppeihin tuetaan matkoissa.

Oulun Judokerho pyrkii järjestämään 2-3 kertaa vuodessa isomman judoleirin – mm. naisten valtakunnallisen leirin, loppiaisleirin, Haru-shiai leirin ja syksyllä Oulu shiai-leirin. Lisäksi Junioreille ja Sovelletun judon harrastajille järjestetään koulujen kesäloman aluksi Kesäfiilis leirit, jolloin pyritään järjestämään lasten JP-kurssi. Lisäksi Oulun judokerhon jäseniä kannustetaan osallistumaan Suomessa järjestettävillä kesäleireille ja alueella järjestettävillä leireille.

Oulun Judokerho tukee Judoliiton maajoukkueille osallistuvia maksamalla vähintään osan leirimaksusta. Lisäksi maajoukkueleiritoimintaan osallistuvien Oulun judokerhon urheilijoiden kansainvälisiä kilpailu- ja leirimatkoja tuetaan parhaalla mahdollisella tavalla ottaen huomioon seuran rahatilanteen. Tuesta päättää seuran johtokunta. Perusperiaatteena on se, että ne Oulun judokerhon urheilijat, jotka tosissaan satsaavat kansainväliseen kilpauraan, saavat seuran parhaan mahdollisen tuen uralleen. ”Tuetaan eniten niitä, joiden kulut ovat suurimmat”. Tuetun urheilijan tulee osoittaa säntillisyyttä harjoittelussa ja noudattaa kaikkia Oulun judokerhon toimintaperiaatteita.

11. Seuran matkustusohjeet

Kaikilla seuran järjestämällä matkoilla tai matkoilla, joissa edustetaan Oulun Judokerhoa, noudatetaan hyvää käytöstä ja yhteiskunnassa yhteisesti hyväksytyjä hyviä tapoja ja seuran sääntöjä. Kaikilla yhteismatkoilla junioreiden kanssa noudatetaan päihteettömyyttä.

Aikuisten kilpailu- ja leirimatkoilla noudatetaan [Judoliiton joukkueiden käyttäytymissääntöjä](#).

Kilpailumatkat pyritään järjestämään ekologisimmalla mahdollisella tavalla, suositaan yhteiskuljetuksia ja vältetään turhaa lentämistä. Kimppakyytejä järjestetään myös lähiseurojen kanssa.

Henkilöille, jotka nimetään kilpailu- tai leirimatkan kuljettajiksi ja jotka vievät omalla autollaan urheilijoita tapahtumaan maksetaan seuran rahatilanteen mukaan kulukorvaukset. Toinen vaihtoehto on, että kyytiläiset maksavat kuskille keskenään sopimansa summan kulujen kattamiseksi.

12. Antidoping

Oulun Judokerho noudattaa suomalaisen liikunnan ja urheilun eettisiä periaatteita ja reilun pelin sääntöjä. Kaikki doping on Oulun Judokerhossa kiellettyä ja sääntöjen puitteissa rangaistavaa.

Kaikki judokat saavat antidoping koulutusta käydessään JP- ja OOP-kurssit, lisäksi aktiivisimpia kilpailijoita koulutetaan maajoukkueleirityksessä ja oman ryhmän vetäjien toimesta.

Oulun Judokerhon maajoukkueetason urheilijat noudattavat [Suomen Judoliiton "Reilu kamppailu" ohjelmaa dopingin ja kilpailumanipulaation vastaiseen työhön.](#)

13. Toimintatavat häirintätapauksissa

Oulun Judokerhossa toimitaan Olympiakomitean ja SUEK:in ohjeistuksen mukaan häirintätapauksissa. Asia otetaan puheeksi asianosaisen kanssa suoraan, tuodaan selkeästi esille, mistä on ollut kyse ja huolehditaan, että vastaavanlainen ei toistu. Mikäli aiheesta tulee ristiriitaa, niin tarpeen vaatiessa pyydetään ulkopuolinen arvioija selvittämään tapausta. Seuran säännöissä on pykälät koskien epäasiallista käytöstä ja sen rankaisumenettelyjä.

Oulun Judokerhon ennaltaehkäisevä toimintatapa:

- Toimintatapa käydään läpi kaikkien ohjaajien kanssa kauden alussa. Kaksimielisien, sukupuoleen, ulkonäköön, etnisyyteen, kansallisuuteen, ikään tms. – vitsailun ja sanailun välttäminen kaikissa judoharrastukseen liittyvissä tilanteissa.
- Vuosittain järjestettävissä Pelisääntökeskustelussa lasten, nuorten sekä heidän vanhempien kanssa aiheesta keskustellaan.
- Seuran harjoituksissa on aina ”avoimet ovet”; harjoituksia pääsee seuraamaan halutessaan niin vanhemmat, sisarukset kuin muutkin harjoituksista kiinnostuneet.
- Leiri- ja kilpailutapahtumissa liikutaan ja majoitaudutaan siten, että kaikilla on turvallinen olo.
- Lasten ja nuorten vanhemmat ovat enemmän kuin tervetulleita ja toivottuja leiri- ja kilpailumatkoille mukaan.
- Ohjaajien tehtävänä on puuttua harjoituksissa, pukuhuoneissa sekä leiri- ja kilpailumatkoilla huonoon käytökseen tai ahdisteluun, on se sitten aikuisten tai lasten käytöstä. Myös lasten ja nuorten vanhempien odotetaan puuttuvan asiaan, heidän havaitessaan huonoa käytöstä.
- Häirintätapauksissa otetaan yhteyttä seuran puheenjohtajaan.

Nämä toimintaohjeet koskevat aivan kaikkia seuran toiminnassa mukana olevia: harrastajia, ohjaajia, joukkueenjohtajia, tuomareita, toimitsijoita, lasten vanhempia, lapsia ja nuoria jne.

14. Turvallisuus ja siisteys

Oulun Judokerhon dojo on Korvensuoran koululla, jossa jo rakennusvaiheessa on otettu huomioon turvallisuusnäkökohdat. Häätäuloskäynnit ja esimerkiksi sammutusvälineet on merkitty näkyvästi. Dojon pukuhuonekäytävillä on ensiapukaapit, joiden päällä on hätätilanteeseen liittyvät tarvikkeet esimerkiksi taskulamput ja pillit, joilla harrastajat saadaan pimeässäkin kutsuttua samaan kokoon. Kilpailu- ja leiritapahtumiin tehdään turvallisuussuunnitelma, jonka kilpailujen päällikkö allekirjoittaa.

Dojon siisteydestä huolehditaan viikoittain ja siivoamisesta maksetaan korvausta ulkopuoliselle henkilölle. Salille ei koota ylimääräistä tavaraa, jotta puhtaanapito on helpompaa. Tatami puhdistetaan

mahdollisimman pian veriroiskeista tai muusta liasta harrastajien toimesta. Tatamin pikapuhdistukseen tarkoitettua desinfiointiliuosta säilytetään ensiapuhuoneessa.

Ensiaputarvikkeita säilytetään tyttöjen pukuhuonekäytävällä olevassa huoneessa, joka on merkitty punaisella ristillä. Vähintään kaksi kertaa vuodessa, Oulu-shiain ja Haru-shiain yhteydessä, ensiaputarvikkeet päivitetään. Lisäksi dojolla on pakastin, jossa on jatkuvasti jäitä saatavilla mahdollista kylmähoitoa varten. Kilpailu- ja leirimatkoille vetäjä/huoltaja voi halutessaan ottaa mukaan liikuteltavan ensiapulaukun ensiapuhuoneesta.

15. Vastuullisuus

- Oulun Judokerhossa urheillaan hyvällä mielellä ja vapaaehtoisesti - judon periaatteiden mukaan (kts. arvot ja toiminnan periaate)
- Dojolle tullaan harjoittelemaan yhdenvertaisina, positiivisella mielellä toisia auttaen – judon periaatteiden mukaan (kts. yhdenvertaisuus ja toiminnan periaate)
- Kaikki voivat osallistua – judon periaatteiden mukaan (kts. valmennuslinjaus ja toiminnan periaate)
- Toimimme kestävästi myös tulevia sukupolvia kohtaan (kts. seuran matkustusohje ja turvallisuus)
- Oulun Judokerhossa urheillaan reilusti ja puhtaasti – judon periaatteiden mukaan (kts. toiminnan periaate ja antidoping).
- Jokaisessa ryhmässä käydään vuosittain pelisääntökeskustelut.

16. Oulun Judokerhon rekisteriseloste

Henkilötietolain (523/99) 10§ mukainen rekisteriseloste

Rekisterinpitäjä:

Oulun Judokerho ry

Kultasirkuntie 1,

90410 Oulu

Henkilötietojen käsittelyn tarkoitus:

Jäsentietojen ylläpito jäsensuhteiden

hoitoa varten.

Kuvaus rekisteröityjen ryhmästä:

Jäsenrekisteri sisältää henkilöistä seuraavia

tietoja: Nimi- ja osoitetiedot, puhelinnumerot, sähköpostiosoitteita,

laskutustietoja sekä harrastettavaan lajiin liittyviä tietoja.

Tietojen luovutus:

Tietoja ei luovuteta kolmansille osapuolille, eikä siirretä

EU:n tai ETA:n ulkopuolelle.

Rekisterin suojaus:

Rekisteri on suojattu niin, etteivät rekisterinpitäjän ulkopuoliset henkilöt pääse sitä tarkastelemaan

Toimintalinja päivitetty 11/2023