



Oulun judokerhon toimintalinja

SISÄLLYS

1	Pyrkimys	2
2	Arvot	2
3	Toiminnan tavoitteet ja periaatteet	2
4	Valmennuslinjaus	3
5	Vuosikello ja toimihenkilöiden tehtävät	5
6	Yhdenvertaisuuden toteutuminen	5
7	Yhteisöllisyys	6
8	Yhteistyö sidosryhmien kanssa	6
9	Vyöarvojärjestelmä	6
10	Kilpailut ja leirit	7
11	Seuran matkustusohjeet	7
12	Antidoping	8
13	Toimintatapoja häirintätapauksissa	8
14	Turvallisuus ja siisteys	9
15	Vastuullisuus	9
16	Oulun judokerhon rekisteriseloste	9

1 Pyrkimys

Oulun judokerholla on tavoitteena olla ammattimaisesti toimiva urheiluseura, joka tarjoaa laadukasta judo-opetusta kaikille seuran judokoille.

2 Arvot

- Arvostava vuorovaikutus

Toteutamme seurassamme yhteisesti laadittuja pelisääntöjä. Toimimme vastuullisesti ja olemme avoimia sekä arvostamme ja kunnioitamme toisiamme ja sidosryhmiämme kaikissa tilanteissa.

- Laadukas seuratoiminta

Kannustamme ja tuemme toiminnassamme ohjaajien- ja valmentajien kouluttautumista. Mahdollistamme laadukkaan ja monipuolisen judoharjoittelun kaikille jäsenillemme judokan urapolku-mallin mukaisesti.

- Alueellinen yhteistyö

Osallistumme aktiivisesti alueelliseen yhteistyöhön, jossa olemme aloitteellisia ja viestimme avoimesti muiden alueemme judoseurojen kanssa.

3 Toiminnan tavoitteet ja periaatteet

Seuran tavoitteena on luoda seuran jäsenille olosuhteet ja kokoontua yhteen harjoittelemaan judoa. Tavoitteena on, että judo-opetus ja valmennus ovat niin laadukasta, että harrastaja pystyy Oulun judokerhossa judoa harrastamalla pääsemään, vaikka kansainväliselle tasolle judossa. U18 ikäiset ja sitä nuoremmat harjoittelevat kaikki samalla sapluunalla Oulun judokerhon nuoren judokan urapolun mukaisesti. U18 ikäiset ja sitä vanhemmat judokat harjoittelevat omien tavoitteidensa ja potentiaalinsa mukaisesti kuitenkin niin, että seuran yhteisiin harjoituksiin kaikilla on mahdollisuus osallistua ja saada laadukasta judo-opetusta.

Oulun judokerhossa noudatetaan judon periaatteita, niin judon harjoittelussa, seuratoiminnassa kuin opetuksessa ja kasvatuksessa mitä seurassa annetaan. Judo on koulutusjärjestelmä, jossa koulutetaan ihmisiä kehittämään itseään ja menestymään elämässä. Menestykseen ei ole tietä, menestys on tie.

Judon periaatteet

- maksimaalisen tehon periaate (judoka pyrkii aina suuntaamaan henkisen ja fyysisen voimansa niin, että saavutetaan mahdollisimman hyvä lopputulos)
- yhteisen hyvän periaate (judokat pyrkivät kehittämään toinen toisiaan)
- joustavuuden periaate (judoka tuntee tehokkaimmat tavat voimiensa ja taitojensa käyttämiseksi)

Judon harjoittelulla pyritään seuraaviin päämääriin (Jigoro Kanon kolmen kulttuurin periaate)

- Rentai ho. Parhaimman mahdollisen fyysisen kunnan saavuttaminen.
- Shobu ho. Parhaimman mahdollisen kilpailutaidon saavuttaminen.
- Shushin ho. Henkisen kehityksen saavuttaminen.

4 Valmennuslinjaus

Valmennustoiminnan tavoite on kasvattaa kilpailijoita, jotka kykenevät saavuttamaan arvokisamitaleita aikuisten sarjoissa. Samalla valmennustoiminnan tavoitteena on tuottaa hyvälaatuisia valmennusta ja opetusta, joka hyödyttää kaikkia seuran judokoita – lapsia, nuoria, aikuisia ja varttuneempiakin harrastajia. Harjoittelua viitoittaa ”[Nuoren judokan urapolku Oulun judokerhossa](#)” ja ”[Aikuisen judokan urapolku Oulun judokerhossa](#)”.

Oulun judokerhossa jokainen jäsen voi valita omalle koolleen, iälleen, taidoilleen ja erityistarpeilleen sopivan harjoitteluryhmän. Kaikki voivat halutessaan osallistua kaikkien ryhmien harjoituksiin, mikäli se on harrastajan ja ohjaajan mielestä mielekäästä.

Kaikki voivat harjoitella judon periaatteiden mukaan yhdessä.

Peruskurssi aikuisille ja yli 13 vuotiaille (3 h/vko)

Peruskurssi 13 vuotiaille ja sitä nuoremmille (3 h/vko)

Perhe-judo 4-6 vuotiaat ja heidän vanhempansa (1 h/vko)

Muksu-judo 6-7 vuotiaille (1 h/vko)

Samurai-judo 7-8 vuotiaille (1 h/vko)

Värinuoret 9-13 vuotiaille (2 h/vko)

Yleinen ryhmä 13 vuotiaille ja sitä vanhemmille (4,5 h/vko)

Kuntojudo + 40 vuotiaille (3 h/vko)

Naisten judo (1,5h/vko)

Sovellettu judo pienet ja isot (2 h/vko)

Limingan judo muksut (1 h/vko)

Limingan judo pienet (2 h/vko)

Limingan judo isot (2 h/vko)

Fysiikkaharjoitukset (1 h/vko)

Aamuharjoitukset Liminka (3 h/vko)

Cross sports (1-3 h/vko)

Seuran kausisuunnitelma eri ikäryhmille julkaistaan syys- ja kevätkauden alussa seuratieotteessa ja suunnitelmat löytyvät myös seuran kotisivuilta.

Valmentajaksi/vetäjäksi rekrytoituminen Oulun judokerhossa

Oulun judokerhossa pyritään siihen, että valmennuksesta vastaa aina kouluttautunut väkeä. Mustavöisiä judokoita kutsutaankin opettajiksi (sensei), koska saavuttaakseen mustan vyön on jo saanut noin 10 vuoden koulutuksen lajista. Jokaisella muullakin vetäjällä on suoritettuna vähintään JP- ja OOP-kurssit ja seuran mustavöiset ammattivalmentajat ***kouluttavat/perehdyttävät seuran sisäisillä koulutuksilla vuosittain uudet vetäjät rinkiin. Sitoutuneiden vetäjien kouluttautumista tuetaan seuran toimesta.***

Kaikille seuran 15-17- vuotiaille harrastajille tarjotaan mahdollisuutta tulla Oulun kaupungin kesäsetelillä kesätöihin vetämään ***Kesäfiilis-kesäleirejä***. Leireillä on selvä sapluuna valmiiksi suunniteltuna, jonka mukaan leiriharjoitukset vedetään. Näin nuori, ensimmäistä kertaa ohjaustoiminnassa mukana oleva judoka, pääsee hyvin alkuun. Sen lisäksi apuvetäjäksi ryhmiin pääsee mukaan, kun oma innostus herää.

Harjoitusten vetäminen perustuu vapaaehtoisuuteen, valmentaminen ja vetäminenkin ovat judokana ja ihmisenä kasvamista, judon opettaminen nuoremmille on osa judokan omaa uraa.

Tällä hetkellä Oulun judokerhossa toimii 2 ammattivalmentaja tutkinnon suorittanutta valmentajaa, 3 ammattipedagogia ja 2 kansainvälisen judouran tehnyttä valmentajaa, joilla taustalla monivuotinen koulutus Suomen judoliiton maajoukkueeringissä. Lisäksi 4 valmentajaa on vastikään käynyt VOK1 tason koulutuksen ja 1 on VOK2 tason koulutuksessa.

Perusvalmennuksesta henkilökohtaiseen valmennukseen Oulun judokerhossa:

Judo on kamppailulaji, jossa merkittävin taito on kyky taistella ottelutilanteen omaksi edukseen kääntämisestä viimeiseen saakka. Kaikkiin judoliikkeisiin on olemassa vastaliike, joten voittamisessa kyse on siitä, kuka kykenee olemaan se, joka sanoo ”viimeisen sanan”. Oulun judokerhon valmennuksessa pyritään siihen, että urheilijaa/harrastajaa harjoitetaan niin, että hänellä on riittävä fyysinen kunto ja riittävät judotaidot sille tasolle, missä hän haluaa otella. Kaikkia harrastajia ei voi valmentaa samalla tavalla, vaan pyritään siihen, että yksilö oppii näkemään oman vahvuutensa ja kykenee tiukassa tilanteessa luottamaan siihen.

Valmennuksen yhteistyö lajiliiton ja sidosryhmien sekä kansainvälisten judo-valmentajien kanssa:

Oulun judokerhon valmentajat osallistuvat aktiivisesti Judoliiton järjestämille seuravalmentajien tekniikkaleireille. Päävalmentaja on mukana alueemme Yläkouluakatemiatoiminnassa ja Urheiluakatemiatoiminnassa sekä osallistuu aktiivisesti judoliiton maajoukkuevalmennustoimintaan. Näillä tavoilla tuorein valmennustieto välittyy seuran muille valmentajille.

Valmentamisessa hyödynnetään aktiivisesti osaajia, joilla on kokemusperäistä tietoa eri tekniikoista ja niiden toimivuudesta. Opettajiksi kutsutaan myös aktiivikilpailijoita ja osaajia, joilla on näyttöä siitä, että ovat kyenneet hyödyntämään omaa osaamistaan ja toimivat samalla elävinä esimerkkeinä. Valmennustyössä pyritään hyödyntämään mahdollisimman

laajasti myös kansainvälisiä kontakteja. Valmentautumisessa tehdään aktiivista yhteistyötä lähiseurojen kanssa.

Valmennuksen tueksi seurassa järjestetään säännöllisesti harrastajille ja heidän vanhemmilleen terveellisiin elämäntapoihin, ravintoon ja harjoitteluun liittyviä yhteisöllisiä tilaisuuksia luentoineen.

Ohjekirjanen ja malliharjoitukset eri junioriryhmille löytyvät seuran kotisivuilta <https://ojk.fi/tietoameista/> Valmentajien ohjeet

Peruseriaatteena harjoituksissa on, että siellä on hauskaa, harjoitteita on mukava tehdä ja harjoituksiin tullaan sen vuoksi, kun on niin hauskaa.

Oulun judokerhon ajantasainen ohjaajaluettelo löytyy seuran kotisivuilta. Luettelo päivitetään aina toimintavuoden alussa elo-syyskuussa.

5 Vuosikello ja toimihenkilöiden tehtävät

[Oulun judokerhon vuosikello ja toimihenkilöiden tehtävät](#) sekä seuratyöntekijän projektiluontoiset tehtävät löytyvät kotisivuilta.

Johtokunta kokoontuu noin 10 kertaa vuodessa. Jokaisella kokoontumiskerralla taloudenhoitaja esittelee seuran taloustilanteen, jota seurataan läpi toimintakauden tarkasti. Matkalaskut, joiden summa ylittää 300 euroa, käsitellään johtokunnan kokouksessa.

Oulun judokerhossa noudatetaan yhdistyslakia ja [Oulun judokerhon sääntöjä](#).

6 Yhdenvertaisuuden toteutuminen

Oulun judokerhossa kaikki voivat harjoitella yhdessä, kukaan ei ole toista tärkeämpi tai vähäpätöisempi. Harjoituksiin kokoonnutaan harjoittelemaan judoa, jokainen omien tavoitteidensa mukaisesti yhdessä.

Judon periaatteiden mukaisesti ylemmillä voillä on vastuu siitä, että harjoituksissa harjoittelu sujuu asianmukaisesti ja turvallisesti. Opettajia tai seuratoimijoita voi lähestyä helposti, jos jokin asia askarruttaa.

Kaikki harrastajat huolehtivat [jäsenmaksustaan](#) heti toimintakauden alussa syyskuun loppuun mennessä. [Kausimaksu](#) maksetaan kaksi kertaa vuodessa. Jäsenmaksu kattaa harrastajan vakuutusturvan ja on maksu seuraan kuulumisesta. Kausimaksuilla maksetaan yhdessä salivuokra ja pyöritetään aktiivista seuratoimintaa. Jäsenmaksusta päättää seuran vuosikokous ja kausimaksusta päättää yhdessä valittu johtokunta seuran kulloisenkin tilanteen mukaan. Johtokunta myöntää vapautuksen kausimaksuista niille vetäjille, jotka sitoutuvat vetämään ryhmäänsä läpi koko toimintakauden ja hankkivat itse sijaisen, mikäli eivät pääse harjoituksiin paikalle.

Mikäli harrastajalla on tarvetta kausimaksun huojennukseen, voi asiasta olla suoraan yhteydessä seuran taloudenhoitajaan tai puheenjohtajaan.

Oulun judokerhossa noudatetaan [Judoliiton ja kamppailulajien yhdenvertaisuussuunnitelmaa](#).

7 Yhteisöllisyys

Seura järjestää kaksi (2) kertaa vuodessa kilpailu- ja leiritapahtuman (Haru-shiai ja Oulu-shiai), johon kaikki seuran jäsenet ja heidän vanhempansa ovat tervetulleita osallistumaan tavalla tai toisella. Syyskauden päätteeksi seura järjestää yhteisen pikkujoulujuhlan koko seuran väelle ja keväällä vuosikokouksen yhteydessä pidetään myös yhteinen kahvittelutilaisuus. Vuoden 2019 aikana on otettu tavaksi tarjoilla ”mitalikalit” kun OJK:n jäsen saavuttaa kansallisessa arvokilpailussa tai isossa kansainvälisessä kilpailussa mitalin.

Yhteisöllisyyttä ylläpidetään harjoitusryhmien omilla yhteydenpitokeinoilla esim. Whatsapp-ryhmillä, joissa kannustetaan harrastajia pitämään yhteyttä myös vapaa-ajalla ja välitetään viesteillä omatoimisen harjoittelun vinkkejä.

Seuran toimihenkilöt pyritään esittelemään seuratiedotteissa ja seuran kotisivuilla, jotta harrastajien ja heidän vanhempiensa olisi helppo tunnistaa seuran väkeä ja liittyä joukkoon.

8 Yhteistyö sidosryhmien kanssa

Oulun judokerho arvostaa judoa harrastavien lasten perheitä ja vanhempia ja heidän kasvatustyötään tuetaan tarjoamalla lapsille mahdollisuus opiskella judoa ja judon periaatteita Oulun judokerhossa urapolun mukaisesti. Vanhempia tiedotetaan seuraan liittyvistä asioista seuratiedotteen välityksellä. Heitä kutsutaan tiedotustilaisuuksiin sekä seurassa järjestettävillä luennoilla.

Oulun judokerho on jo vuosia tehnyt yhteistyötä myös paikallisten erityiskoulujen ja vammaisurheilujärjestön kanssa tarjoamalla harjoittelua sovelletussa ryhmässä sekä tutustumisharjoituksia eri tilaisuuksissa. Lisäksi on tehty yhteistyötä terveydenhuollon ja sairaanhoidon kanssa koskien erityislasten judoharjoittelua. Sovelletun judon ryhmässä käy lisäksi vuosittain mm. opettajakoulutettavia tutustumassa toimintaan.

Oulun judokerho tekee viikoittaista yhteistyötä lähialueen seurojen kanssa koskien arkitreenejä, kimpakyytejä kilpailuihin ja leireille, sekä yhteistyössä järjestettäviä koulutuksia.

9 Vyöarvojärjestelmä

Oulun judokerho noudattaa Suomen judoliiton vyökoe- eli graduointivaatimuksia. Judon eri väriset vyöt kertovat judokan edistymisestä harrastuksessaan. Voitä on kahdenlaisia: kyu eli oppilasasteet ja dan eli opettaja-asteet.

Kyu -asteet:

- 6 kyu, valkoinen vyö
- 5 kyu, keltainen vyö
- 4 kyu, oranssi vyö
- 3 kyu, vihreä vyö
- 2 kyu, sininen vyö
- 1 kyu, ruskea vyö

Dan -asteet:

- 1–5 dan, musta vyö
- 6–8 dan, puna-valkoinen vyö
- 9–10 dan, punainen vyö

Vyökokeet järjestetään 4-6 kertaa vuodessa. Junioreilla ja erityisryhmillä noudatetaan ns. sovellettua vyökoeetta, jossa kokelaat vetäjiensä kanssa esittelevät vyökokeen vastaanottajalle osaamistaan ryhmänä ”Vyö- ja natsakoe tilaisuutena”.

15 vuotiailla ja sitä vanhemmilla vyökoe on muodollisempi ja noudatetaan aikuisten vyökoevaatimuksia, jotka vyökoekomissio on graduointisäännöissään laatinut.

Peruseriaatteena Oulun judokerhon vyökokeissa on se, että kokelas pääsee näyttämään parasta osaamistaan ja vyökoe-tilaisuus pidetään kannustavalla otteella.

10 Kilpailut ja leirit

Judon periaatteiden mukaisesti kaikki Oulun judokerhon jäsenet kokeilevat kilpailemista, vähintään ovat mukana kilpailujen järjestämisessä. Harrastajille järjestetään kotisalitapahtumia, joissa tutustutaan kilpailupäivän rutiineihin ja harjoitellaan kilpailusääntöjä, toimitaan tuomarina tai toimitsijana kilpailussa.

Oulun judokerho tukee aktiivista kilpailemista maksamalla kaikille jäsenille kilpailuihin osallistumismaksun. Jos kilpailu peruuntuu, tai ei pääsekään osallistumaan kilpailuun, johon on ilmoittautunut, jäsen itse huolehtii, ettei kilpailumaksua makseta tai pyytää sen palauttamista.

Oulun judokerho järjestää 2-3 kertaa vuodessa isomman judoleirin – loppiaisleirin, Haru-shiai leirin ja syksyllä Tommy Macias -leirin. Lisäksi Junioreille ja Sovelletun judon harrastajille järjestetään koulujen kesäloman aluksi Kesäfiilis leirin, jolloin oranssivöiset juniorit myös suorittavat JP-kurssin ryhmänsä mukana. Lisäksi Oulun judokerhon jäseniä kannustetaan osallistumaan Suomessa järjestettävillä kesäleireillä ja alueella järjestettävillä leireille.

Oulun judokerho tukee Judoliiton maajoukkueleireille osallistuvia maksamalla vähintään osan leirimaksusta. Lisäksi maajoukkueleiritoimintaan osallistuvien Oulun judokerhon urheilijoiden kansainvälisiä kilpailu- ja leirimatkoja tuetaan parhaalla mahdollisella tavalla ottaen huomioon seuran rahatilanteen. Tuesta päättää seuran johtokunta. Peruseriaatteena on se, että ne Oulun judokerhon urheilijat, jotka tosissaan satsaavat kansainväliseen kilpauraan, saavat seuran parhaan mahdollisen tuen uralleen. ”Tuetaan eniten niitä, joiden kulut ovat suurimmat”. Tuetun urheilijan tulee osoittaa säntillisyyttä harjoittelussa ja noudattaa kaikkia Oulun judokerhon toimintaperiaatteita.

11 Seuran matkustusohjeet

Kaikilla seuran järjestämällä matkoilla tai matkoilla, joissa edustetaan Oulun judokerhoa, noudatetaan hyvää käytöstä ja yhteiskunnassa yhteisesti hyväksytyjä hyviä tapoja ja seuran sääntöjä. Kaikilla yhteismatkoilla junioreiden kanssa noudatetaan päihteettömyyttä.

Aikuisten kilpailu- ja leirimatkoilla noudatetaan Judoliiton joukkueiden käyttäytymissääntöjä (<https://www.judoliitto.fi/olympiajoukkue/valmennus/valmentajat/>).

Kilpailumatkat pyritään järjestämään mahdollisimman ekologisesti eli suositaan yhteiskuljetuksia ja vältetään turhaa lentämistä. Kimppakyytejä järjestetään myös lähiseurojen kanssa.

Henkilöille, jotka nimetään kilpailu- tai leirimatkojen kuljettajiksi ja jotka vievät omilla autoillaan urheilijoita tapahtumiin, maksetaan seuran rahatilanteen mukaan kulukorvaukset. Toinen vaihtoehto on, että kyytiläiset maksavat kuljettajalle keskenään sopimansa summan kulujen kattamiseksi.

12 Antidoping

Oulun judokerho noudattaa suomalaisen liikunnan ja urheilun eettisiä periaatteita ja reilun pelin sääntöjä. Kaikenlainen doping on Oulun judokerhossa kiellettyä ja sääntöjen puitteissa rangaistavaa.

Kaikki judokat saavat antidoping koulutusta käydessään JP- ja OOP-kurssit, lisäksi aktiivisimpia kilpailijoita koulutetaan maajoukkueleirityksessä ja oman ryhmän vetäjien toimesta.

Oulun judokerhon maajoukkuetason urheilijat noudattavat [Judoliiton antidoping ohjelmaa](#).

13 Toimintatapoja häirintätapauksissa

Oulun judokerhossa toimitaan Olympiakomitean ja SUEK:in ohjeistuksen mukaan häirintätapauksissa. Asia otetaan puheeksi asianosaisen kanssa suoraan, tuodaan selkeästi esille, mistä on ollut kyse ja huolehditaan, että vastaavanlainen ei toistu. Mikäli aiheesta tulee ristiriitaa, niin tarpeen vaatiessa pyydetään ulkopuolinen arvioija selvittämään tapausta. Seuran säännöissä on pykälät koskien epäasiallista käytöstä ja sen rankaisumenettelyjä.

Oulun judokerhon ennaltaehkäisevä toimintatapa:

1. Toimintatapa käydään läpi kaikkien ohjaajien kanssa kauden alussa. Kaksimielisen, sukupuoleen, ulkonäköön, etnisyyteen, kansallisuuteen, ikään tms. – vitsailun ja sanailun välttäminen kaikissa judoharrastukseen liittyvissä tilanteissa.
2. Vuosittain järjestettävissä pelisääntökeskustelussa harrastajien, lasten ja nuorten sekä heidän vanhempien kanssa aiheesta keskustellaan.
3. Seuran harjoituksissa on aina ”avoimet ovet”; harjoituksia pääsee seuraamaan halutessaan niin vanhemmat, sisarukset kuin muutkin harjoituksista kiinnostuneet.
4. Leiri- ja kilpailutapahtumissa liikutaan ja majoitaudutaan siten, että kaikilla on turvallinen olo.
5. Lasten ja nuorten vanhemmat ovat enemmän kuin tervetulleita ja toivottuja leiri- ja kilpailumatkoille mukaan.
6. Ohjaajien tehtävänä on puuttua harjoituksissa, pukuhuoneissa sekä leiri- ja kilpailumatkoilla huonoon käytökseen tai ahdisteluun, on se sitten aikuisten tai lasten käytöstä. Myös lasten ja nuorten vanhempien odotetaan puuttuvan asiaan, heidän havaitessaan huonoa käytöstä.
7. Häirintätapauksissa otetaan yhteyttä seuran puheenjohtajaan.

Nämä toimintaohjeet koskevat aivan kaikkia seuran toiminnassa mukana olevia; harrastajia, ohjaajia, joukkueenjohtajia, tuomareita, toimitsijoita, lasten vanhempia, lapsia ja nuoria jne.

14 Turvallisuus ja siisteys

Oulun judokerhon dojo on Korvensuoran koululla, jossa jo rakennusvaiheessa on otettu huomioon turvallisuusnäkökohdat. Hätäuloskäynnit ja sammutusvälineet on merkitty näkyvästi. Dojon pukuhuonekäytävillä on ensiapukaapit, joiden päällä on hätätilanteeseen liittyvät tarvikkeet (taskulamput ja pillit, joilla harrastajat saadaan pimeässäkin kutsuttua samaan kokoon). Kilpailu- ja leiritapahtumiin tehdään aina erillinen turvallisuussuunnitelma, jonka kilpailujen päällikkö allekirjoittaa.

Dojon siisteydestä huolehditaan viikoittain ja siivoamisesta maksetaan korvausta ulkopuoliselle henkilölle. Salille ei koota ylimääräistä tavaraa, jotta puhtaana pitäminen on helpompaa. Tatami puhdistetaan mahdollisimman pian veriroiskeista tai muusta liasta harrastajien toimesta. Tatamin pikapuhdistukseen tarkoitettua desinfiointiliuosta säilytetään ensiapuhuoneessa.

Ensiaputarvikkeita säilytetään tyttöjen pukuhuonekäytävällä olevassa ensiapuhuoneessa, joka on merkitty punaisella ristillä. Kaksi kertaa vuodessa, Oulu-shiain ja Haru-shiain yhteydessä, ensiaputarvikkeet päivitetään. Lisäksi dojolle on järjestetty pakastin, jossa on jatkuvasti saatavilla jäitä tilanteisiin, joissa urheilija tarvitsee kylmähoitoa. Kilpailu- ja leirimatkoille valmentaja/hoitaja voi halutessaan ottaa mukaan liikuteltavan ensiapulaukun ensiapuhuoneesta.

15 Vastuullisuus

- Oulun judokerhossa urheillaan hyvällä mielellä ja vapaaehtoisesti - judon periaatteiden mukaan (kts. arvot ja toiminnan periaate).
- Dojolle tullaan harjoittelemaan yhdenvertaisina, positiivisella mielellä toisia auttaen – judon periaatteiden mukaan (kts. yhdenvertaisuuden ja toiminnan periaate).
- Kaikki voivat osallistua – judon periaatteiden mukaan (kts. valmennuslinjauksen ja toiminnan periaate).
- Toimimme kestävästi myös tulevia sukupolvia ajatellen (kts. seuran matkustusohje ja turvallisuus).
- Oulun judokerhossa urheillaan reilusti ja puhtaasti – judon periaatteiden mukaan (kts. toiminnan periaate ja antidoping).

16 Oulun judokerhon rekisteriseloste

Henkilötietolain (523/99) 10§ mukainen rekisteriseloste

Rekisterinpitäjä:

Oulun judokerho ry

Kultasirkuntie 1,

90410 Oulu

Henkilötietojen käsittelyn tarkoitus:

Jäsentietojen ylläpito jäsensuhteiden hoitoa varten.

Kuvaus rekisteröityjen ryhmästä:

Jäsenrekisteri sisältää henkilöistä seuraavia tietoja:

Nimi- ja osoitetiedot, puhelinnumerot, sähköpostiosoitteita, laskutustietoja sekä harrastettavaan lajiin liittyviä tietoja.

Tietojen luovutus:

Tietoja ei luovuteta kolmansille osapuolille, eikä siirretä EU:n tai ETA:n ulkopuolelle.

Rekisterin suojaus:

Rekisteri on suojattu niin, etteivät rekisterinpitäjän ulkopuoliset henkilöt pääse sitä tarkastelemaan