



AIKUISEN JUDOKAN URAPOLKU OULUN JUDOKERHOSSA

HARRASTAJA	6. kyu	5. kyu	4. kyu	3. kyu	2. kyu	1. kyu	1. dan =>
Harjoitteluryhmä	Perhejudo Peruskurssi Sovellettu	Perhejudo Sovellettu	Perhejudo Kuntajudo Sovellettu Yleinen	Perhejudo Kuntajudo Sovellettu Yleinen	Perhejudo Kuntajudo Sovellettu Yleinen	Perhejudo Kuntajudo Sovellettu Yleinen	Perhejudo Kuntajudo Sovellettu Yleinen
Koulutukset			JP-kurssi	OOP-kurssi	Judotumainin pk	VOK1 -taso	VOK2 -taso
OHJAAJA	Perhejudo (oman lapsen kanssa)	Perhejudo (oman lapsen kanssa)	Perhejudo Mukset, Samurai	Perhejudo Mukset, Samurai, Vänuoret	Perhejudo Mukset, Samurai, Vänuoret, Peruskurssi junnut, Sovellettu	Perhejudo Mukset, Samurai, Vänuoret, Peruskurssi junnut, Sovellettu, Peruskurssi aikuiset	Perhejudo Mukset, Samurai, Vänuoret, Peruskurssi junnut, Sovellettu, Peruskurssi aikuiset, Kuntajudo, Yleinen
KILPAILUJA	Seurataso	Seurataso	Aluetaso	Aluetaso	Kansallinen taso	Kansallinen taso	Kansainvälinen taso
Harjoitteleminen	Judon alkeet, kehovalinta	Judon perustekniikan harjoittelu, kehovalinta, kotsaikisat, Alempien vöiden SM	Judon perustekniikan harjoittelu, kehovalinta, kotsaikisat, Alempien vöiden SM	Judon perustekniikan vahvistaminen, fyysikka harjoittelu, kamppailutaitojen harjoittelu, alueelliset kilpailut	Oman judon muodostuminen, fyysikka harjoittelu, kamppailutaitojen vahvistaminen, alueelliset kilpailut	Oman judon vahvistaminen, fyysikka harjoittelu, kamppailutaitojen vahvistaminen, kansalliset leirit ja kilpailut	Säännöllinen judoharjoittelu, kansalliset leirit ja kilpailut
Tavoitteellinen	Judon alkeet, kehovalinta	Judon perustekniikan harjoittelu, kehovalinta, kotsaikisat, Alempien vöiden SM	Judon perustekniikan harjoittelu, fyysikka harjoittelu, kotsaikisat, Alempien vöiden SM	Judon perustekniikan vahvistaminen, fyysikka harjoittelu, kamppailutaitojen harjoittelu, alueelliset kilpailut	Oman judon muodostuminen, fyysikka harjoittelu, kamppailutaitojen vahvistaminen, kansalliset leirit, kansalliset kilpailut	Oman judon vahvistaminen, fyysikka harjoittelu, kamppailutaitojen vahvistaminen, kansalliset leirit ja kilpailut, kansainväliset leirit ja kilpailut	Judoharjoitteluun panostaminen, kansalliset leirit ja kilpailut, kansainväliset leirit ja kilpailut
Kata	Judon alkeet, kehovalinta	Judon perustekniikan harjoittelu, kehovalinta	Judon perustekniikan harjoittelu, kehovalinta	Judon perustekniikan vahvistaminen, katan harjoittelu	Judon perustekniikan vahvistaminen, katan harjoittelu, kata -leirit	Kata harjoitteluun keskittyminen, kata -leirit, kata -kilpailut	Kata harjoitteluun keskittyminen, katan ymmärtäminen, kata -leirit, kata -kilpailut
VALMENTAJA			Seurataso	Seurataso	Seurataso	Aluetaso	Liittotaso
			Apuvetäjänä ryhmässä, seuran sisäiset koulutukset	Vetäjänä ryhmässä, seuran sisäiset koulutukset	Vetäjänä ryhmässä, seuran sisäiset koulutukset, Judoilton koulutukset, PoPLin koulutukset	Vastuuvetäjänä ryhmässä, seuran sisäiset koulutukset, Judoilton koulutukset, PoPLin koulutukset	Vastuuvetäjänä ryhmässä, Valmentajakoulutukset, Liikunta-alan koulutukset
TUOMARI			Seurataso	Aluetaso	Aluetaso	Kansallinen taso	Kansainvälinen taso
			Tuomaroniti kotsaikisissa, kilpailumisen kokeileminen, randori	Judotumainin pk, kilpailumisen kokeileminen, randori, Isenssikoe	Judotumainin pk, randori, Isenssikoe	Aktiivinen tuomaroniti, randori ja randoriin seuraaminen, Tulisko B	Aktiivinen tuomaroniti, randori ja randoriin seuraaminen, Tulisko A
Tuomaritasot				D-Isenssi	C-Isenssi	B-Isenssi	A-Isenssi
GRADUOIJAJA					Seurataso	Kurssitaso	Seura- / Liittotaso
					Tutustuminen seuragraduointitehniin (juniori vs. aikuiset)	Graduointikoulutus, vuosittainen graduointi, graduointioikeuden ylläpitäminen (judoilton järjestämä tekniikka- tai nage- no-kata -koulutus)	Graduointikoulutus, vuosittainen graduointi, graduointioikeuden ylläpitäminen (judoilton järjestämä tekniikka- tai nage- no-kata -koulutus), Ydysoikeutensa toimintaan osallistuminen
Graduojien väyänvo (Graduojat väyänvo)						1. kyu (5. kyu)	1. dan (5. kyu - 2. kyu) 2. dan (5. kyu - 1. kyu) 3. dan (5. kyu - 1. dan)
KOULUTTAJA						Seura- / Aluekouluttaja	Liittokouluttaja
						Seurakouluttaja (Judon perusteet), Aluekouluttaja (OOP-kurssi)	Liittokouluttaja (Judoilton järjestämät koulutukset)
Koulutukset						Seura- / aluekouluttajakoulutus, vuosittainen kouluttajakoulutus	Seura- / aluekouluttajakoulutus, vuosittainen kouluttajakoulutus
JÄRJESTÖTYÖ	Toimihenkilöt (kilpailujen ja tapahtumien järjestäminen)			Seuran hallinto			
	Johtaja Henkivastio Kilpailupaikka Toimistaja Markkinointi Maajohus Muutostus Lääkintä			Puheenjohtaja (bedotus) Varapuheenjohtaja Taloudenhoitaja Shiteen Passiiviteeri Hallituksen jäsen			