

Oulun Judokerho ry

Toimintakertomus 2022



Sisällys

1	YLEISTÄ	3
1.1	ESIPUHE.....	3
2	OULUN JUDOKERHON TAPAHTUMIA	3
3	KILPAILUT, LEIRIT JA MUUT TAPAHTUMAT	4
4	JUDESITTELYT, KOULUJEN JUDOKERHOT JA CROSS SPORTS TOIMINTA	10
5	MUU TOIMINTA (MM. SEURAVERKOSTOT, VALMENTAJAVERKOSTOT).....	10
6	VUODEN 2022 ANSIOITUNEET.....	10
7	SEURAN HALLINTO JA TYÖNTEKIJÄT.....	11
7.1	JOHTOKUNTA JA TOIMIHENKILÖT	11
7.2	SEURAN YLEISKOKOUKSET	11
7.3	SEURAN JÄSENYYDET JA EDUSTAJAT YHTEISÖISSÄ	11
7.4	SEURAN TALOUS	12
7.5	JÄSENMÄÄRÄ	12
7.6	TIEDOTUS.....	12
7.7	SEURA-ASUT	12
8	VALMENNUSTOIMINTA.....	12
8.1	OJK:N HARJOITUSRYHMÄT JA OHJAAJAT	12
8.1.1	<i>Erityisryhmät</i>	<i>12</i>
8.1.2	<i>Lasten ryhmät</i>	<i>12</i>
8.1.3	<i>Judon peruskurssit.....</i>	<i>13</i>
8.1.4	<i>Junioreiden ja kilpailevien aikuisten ryhmät:</i>	<i>13</i>
8.1.5	<i>Kunto-judo ja kataharjoittelu.....</i>	<i>13</i>
8.1.6	<i>Limingan ryhmät</i>	<i>13</i>
8.2	HARJOITUSMÄÄRÄT.....	13
9	GRADUOINTITOIMINTA.....	14
9.1	GRADUOINTIOIKEUDET.....	14
9.2	SEURA-GRADUOINNIT	14
10	KOULUTUSTOIMINTA	17
10.1	KOULUTTAJAT	17
10.2	KOULUTUKSET	17
11	TUOMARITOIMINTA.....	17

1 Yleistä

1.1 Esipuhe

Vuosi 2022 oli 22.1.1966 perustetulle Oulun judokerho ry:lle taas paluuta normaaliharjoitteluun. Koronasulut loppuivat ja päästiin harjoittelemaan ja kisaamaan täysillä; Saimme pidettyä kaikki suunnitellut omat kilpailut ja leirit ja kävimme ahkerasti muiden järjestämissä kisoissa ja leireillä. Vuoden isoimmat tapahtumat olivat omalla salilla järjestetyt Haru-shiai ja Oulu-shiait ja Naisten Suur-leiri, jonne osallistuikin useita kymmeniä naisjudokoita.



Kesäaikana pidimme normaalit kesätreenit ja suositut kesäleirit omille junioreille ja ulkopuolisille judosta kiinnostuneille.

Kilpailijamme kiersivät pitkästä aikaa ahkerasti kisoja Suomessa ja Euroopassa, ja toivat kilpailuista useita mitalleja.

2 Oulun judokerhon tapahtumia

- 4.1. Johtokunnan kokous I
- 16.1. Johtokunnan kokous II
- 20.2. Johtokunnan kokous III
- 14.3. Johtokunnan kokous IV
- 21.3. Seuran Vuosikokous
- 10.4. Johtokunnan kokous V
- 8.5. Johtokunnan kokous VI

- 25.5. Toimari palaveri kesäharjoitusajoista
- 5.6. Johtokunnan kokous VII
- 22.6. Johtokunnan kokous VIII
- 15.8. Johtokunnan kokous IX
- 19.9. Johtokunnan kokous X
- 19.10. Johtokunnan kokous XI
- 22.11. Johtokunnan kokous XIII
- Viikoilla 50 ja 51 pidimme useita vyökokeita ja pikkujouluja dojolla ja vetäjille omat pikkujoulut Snookertimessä

3 Kilpailut, leirit ja muut tapahtumat

- 22.1. Päävalmentajamme Tuomas Narva valittiin Vuoden valmentajaksi Judoliiton toimesta
- 25-27.1. Syksyn junnuperuskurssilaiset suorittivat keltaisen vyön ja siirtyivät treenaamaan Värinuorten ryhmään
- 29.1. Pidimme Oulu-Shiai kilpailun kaikille ikäryhmille. Mukaan pääsi jo valkoisella vyöllä



[Judoliiton juttu](#)

- 18-20.3. pidimme Pohjois-Suomen alueleirin, jolle osallistui paljon lapsia ja nuoria ympäri Pohjois-Suomen. Omia junioreita n. 30 kpl.



- 26.3. pidimme kaikille avoimen randorileirin
- 26-27.3. OJK:n kilpailijat kävivät ottelemassa Hundu-Cupissa Virossa. Kultaa Perttu, Kasperi ja Anni, hopeaa Inari, pronssia Jere ja Sara



- 9.4. OJK:n kilpailijat matkustivat bussilla Kurikkaan Koyaman ja Oyus Judon kanssa Aprilli shiaihin ottelemaan. OJK:n kilpailijoita oli yhteensä 13 kpl ja he saivat 9 kultaa, 5 hopeaa ja 2 pronssia. Muutamat ottelijat ottelivat kahdessa eri sarjassa.
- 7.5. OJK-laisia lähti Judon SM-kilpailuihin tänä vuonna vain Jesse Jussila ja hän voitti pronssia.
- 8.5. Veteraanien SM-kilpailuihin osallistui Mikko Löf ja Risto Saarinen. Mikko voitti kultaa ja Ristolle hopeaa!

- 14.5. Pidimme OJK:n vuoden isoimman kilpailun, Haru-Shiain. Mukana oli lähes 160 ottelijaa ympäri Suomen ja 42 ottelijaa OJK:sta. OJK saalisti 11 kultaa, 13 hopeaa ja 8 pronssia. Lisäksi kisapäivänä palkittiin seuran vuonna 2021 ansioituneita:
 - Vuoden kilpailija Anni Narva
 - Vuoden nuori harjoittelija Valtteri Orava
 - Vuoden harjoittelija Mikko Löf
 - Vuoden valmentaja Tuomas Narva
 - Vuoden nuori kilpailija Eino Pirttikoski



- 22.5. Lähdimme bussilla Rovaniemellä järjestettyyn Koyama-shiain ottelemaan 16 kilpailijan voimin. Tuliaisina komea mitalikimara: 5 kultaa, 2 hopeaa ja 3 pronssia.



- 28.5. pidimme kaikille avoimen randorileirin
- 11.6. pidimme kaikille avoimen randorileirin
- 26.6. Banja Luka Bosnia EJU CUP. Pohjoisesta mahtava porukka edustamassa Suomea. Anni Narva Ojk, Kasperi Niemenkari Ojk, Jere Rankinen Ojk, Louna-Lumia Seikkula Koyama ja koutsina Tuomas Narva Ojk.



- 2.7. OJK:n porukkaa oli Heinäveden leirillä saamassa oppia maailmanmestari Zantaraialta



- 8.7. Judoliitto ilmoitti, että Olympiakomitea on valinnut Anni-Olivia Narvan OJK edustamaan Suomea nuorten Olympiafestivaaleille. Kilpailut pidettiin Slovakiassa heinäkuun lopulla.
- 20.8. pidimme kaikille avoimen randorileirin
- 8-11.9. Veteraanien MM-kilpailu Puolassa Krakovassa, johon osallistuivat Mikko Löf (9.) ja Mika Haapalainen.

- 10.9. pidimme 24h tatamilla leirin junnuille, osallistujia 22 kpl
- 16-18.9. Pidimme Naisten Suurleirin OJK:n dojolla. Vetäjina Katri Kakko ja Tea Laakkonen.



[Judoliiton sivuilla juttu](#)

- 1.10 OJK:n kilpailijat lähtivät ottelemaan Vantaalle Nuorten SM-kilpailuihin. Kultaa Ada-Alexia Narva ja Anni-Olivia Narva, hopeaa Perttu Hurskainen ja Kasper Niemenkari ja pronssia Nea Koskela, Eino Pirttikoski, Ada-Alexia Narva ja Jere Rankinen.



- 15.10. pidimme kaikille avoimen randorileirin
- 5.11. Ottelijamme olivat Finnish Judo Openissa. Kultaa sai Eino Pirttikoski kahdessa sarjassa, Anni-Olivia Narva ja Perttu Hurskainen ja hopeaa Mikko Lof ja Perttu Hurskainen ja pronssia Jere Rankinen ja Risto Saarinen



- 12.11. Junioriottelijat (10kpl) lähtivät bussilla lisalmeen ottelemaan Genelec-shiaissa. Saavutuksina 3 kultaa, 4 hopeaa ja 1 pronssi



- 19.11. pidimme kaikille avoimen randorileirin
- 27.11. Oulu Shiai kokosi Oulun dojolle reippaasti yli 80 kisaajaa lähes kaikista paino- ja ikäluokista. Oululaisten ei tarvinnut lähteä kisoista kotiin tyhjin käsin, saamisina 7kultaa, 10 hopeaa ja 8 pronssia.



- 17.12. pidimme kaikille avoimen randorileirin
- 21.12. Perttu Hurskainen ja Ada Narva suorittivat ruskean vyön talvipäivänseisauksen kunniaksi. Molemmat esittivät monipuolisesti hienoa judoansa.
- 22.12. OJK:n Elias Körkkö ilmoitti lopettavansa kilpauransa. OJK kiittää Eliasta, jonka menestystä ja esimerkillistä toimintaa niin judotatamilla kuin muutenkin, on ollut ilo seurata ja olla vaativalla urheilijan matkalla mukana.
- 27.12. Pidettiin Kinkun Sulatus treenit

4 Judoesittelyt, koulujen judokerhot ja Cross Sports toiminta

- Pidimme muutamia Judoesittelyitä useilla eri kouluilla ja tapahtumissa. Tarkoituksena tutustuttaa nuoria judoon ja mahdollisesti saada uusia tulijoita peruskursseille.
- OJK:n järjestämät kesäleirit kesäkuun alussa omille jäsenille ja ulkopuolisille lajiin tutustujille:
 - Judollinen liikuntaleiri 1, 9-12v.
 - Samurai judoleiri, 6-8v.
 - Judollinen liikuntaleiri 2, 9-12v.
- Cross Sports toiminta (judollista liikuntaa muiden lajien harrastajille):
 - Oulun Harrastejalkapallo ry, Tervarit juniorit (jalkapallojaos) ja OLS jalkapallojaos

5 Muu toiminta (mm. seuraverkostot, valmentajaverkostot)

- Judoliiton Tähtiseura kokouksiin osallistuminen
 - Tähtiseura-asioista tehtiin vuositarkastus päivitettävistä asioista ja asiat päivitettiin mm. verkkosivuille. Keväällä lähetettiin olympiakomitean mallilla palautekyselyt, jotka osoitettiin kaikille. Vastauksia tuli lapsilta 10 ja vanhemmilta 11. Haimme Tähtiseurapalkintoja lasten ja nuorten sekä aikuisten kategorioissa, mutta emme saavuttaneet palkintoja tänä vuonna.

6 Vuoden 2022 ansioituneet.

Vuoden 2022 toiminnan perusteella huomioidut seuran jäsenet

Vuoden kilpailija: Anni Narva

Nuori kilpailija: Ada Narva

Nuori harjoittelija: Ivalo Virtanen

Vuoden harjoittelija: Arto Kallio

Vuoden hyvä treenikaveri: Erik Nordström

Vuoden valmentaja: Tuomas Narva

Vuoden ohjaaja: Heli Huttu

Vuoden talkoilija: Elina Saarinen

7 Seuran hallinto ja työntekijät

7.1 Johtokunta ja toimihenkilöt

Seuran hallinnosta ja toiminnasta vuonna 2022 vastasivat vuosikokouksessa 2021 valittu johtokunta:

- puheenjohtaja: Mika Kiiskinen
- varapuheenjohtaja Arto Kallio
- sihteeri: Anni Saarela
- passisihteeri: Timo Härkönen
- johtokunnanjäsen: Juho Heikkinen
- johtokunnanjäsen: Janne Soini
- taloudenhoitaja: Olli Tapio

Johtokunnan jäsenten tehtävistä päätettiin järjestäytymiskokouksessa 8.5.2021. Samassa kokouksessa johtokunta nimesi seuraavat toimihenkilöt johtokunnan avuksi:

- Päävalmentaja Tuomas Narva
- Kilpailijoiden tekniikkavalmennus: Mika Haapalainen
- Vyökoerekisterin hoito ja Suomisport päivitys: Timo Härkönen
- Stadiumin yht.hlö: Anni Saarela
- Kotisivujen päivitys: Olli ja Timo
- Kesäfiilisleirit, kesätyöntekijöiden palkkaaminen, Cross-sports yhteyshlö ja vetovastuu: Juho Heikkinen
- Tiloihin liittyvät asiat ja sopimukset: Janne Soini
- Toiminta-avustus laatiminen, seuraverkosto: Mika Kiiskinen

Seuran virallisina nimenkirjoittajina vuonna 2022 toimivat: Mika Kiiskinen (pj) ja Anni Saarela (sihteeri)

Johtokunta kokoontui vuoden aikana 13 kertaa.

7.2 Seuran yleiskokoukset

Seuran vuosikokous pidettiin 21.3.2022. Kokouksessa hyväksyttiin edellisen vuoden toimintakertomus ja tilinpäätös ja hallituksen esityksen mukainen toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2022. Myös vahvistettiin liittymis-, jäsen- ja kannattajajäsenmaksujen suuruus.

Kokouksessa päätettiin että samat johtokunnan jäsenet jatkavat.

7.3 Seuran jäsenyydet ja edustajat yhteisöissä

OJK jatkoi edelleen Suomen Judoliiton jäsenseurana.

OJK oli Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry (PoPLi) jäsenseura.

Mika Haapalainen, Jussi Kannisto ja Jaana Ronkainen olivat Dan-kollegion hallituksen jäseniä, Haapalainen lisäksi Dan-kollegion koulutusvastaava.

Jaana Ronkainen oli Judovalmentajakerhon jäsen.

Mika Haapalainen oli Judoliiton vyökoekomission jäsen.

Tuomas Narva Judoliiton Pohjois- Suomen aluepäällikkö.

Elias Körkkö Valmennusvaliokunnan jäsen.

7.4 Seuran talous

Seuran pääasiallinen tulonlähde oli jäsen- ja kurssimaksut. Merkittävin taloudellinen tukija oli Oulun kaupunki, jolta seura sai vuoden 2022 toiminnan perusteella toiminta- ja tila-avustusta. Lisäksi Oulun kaupunki myönsi seuralle tukea erityisliikunnan (sovellettu judo) järjestämisestä ja Popli kesätyöntekijöiden palkkaamiseen.

Menoista merkittävin osa varsinaisen toiminnan kuluista muodostui salin vuokrista, Judoliiton jäsenmaksuista ja kilpailutoiminnan tukemisesta.

Tilinpäätöksen seuralle laati Olli Tapio.

7.5 Jäsenmäärä

OJK:n oman rekisterin mukaan jäseniä on vuoden aikana ollut lasten ja sovelletun judon kurssilaiset mukaan lukien lähes 180.

7.6 Tiedotus

Puheenjohtaja tiedotti yhteisistä asioista ryhmien vetäjiä ja ryhmien vetäjät tiedottivat ryhmien jäseniä omissa harrastusryhmissään.

Seuran tapahtumien tiedottamiseen käytettiin pääasiassa Facebook-sivua (www.facebook.com/oulunjudokerho), seuran uusia kotisivuja (www.ojk.fi)

Salin ilmoitustaulutilaa käytettiin erityisesti kilpailuihin ilmoittautumisiin.

7.7 Seura-asut

Seuran judopukujen ja tarvikkeiden toimittajana oli Penado Oy ja Petlastec Oy.

OJK:lla on Stadiumin kanssa sopimuksen koskien seura-asujen (huppareiden, verkkareiden, laukkujen yms.) toimittamisesta.

8 Valmennustoiminta

8.1 OJK:n harjoitusryhmät ja ohjaajat

8.1.1 Erityisryhmät

- Sovellettu-judo kahdessa ryhmässä lauantaisin, Isot ja Pienet. Vastuuvetäjänä toimi Arto Kallio.
- Uutena ryhmänä veteraani-jumppa (Taiso-jumppa) sunnuntaisin. Vetäjänä OJK:n entinen puheenjohtaja Ilpo Karjalainen

8.1.2 Lasten ryhmät

- Muksujudoryhmät 5-7-vuotiaille.

- Ryhmä harjoitteli tiistaisin vetäjänä Elina Saarinen ja Anni Saarela, syksyllä vetäjänä myös Inari Saarinen.
- Samuraijudoryhmät 7-8-vuotiaille
 - Ryhmä harjoitteli Arto Kallio ja Mikko Löf
- Perhejudo sunnuntaisin
 - Ohjaajana Kari Kerve

8.1.3 Judon peruskurssit

- Junioreiden syksyn ja kevään judon peruskurssit harjoittelivat tiistaisin ja torstaisin. Ohjaajana Jaana Ronkainen ja Heli Huttu ja Alexey Zerkín.
- Judon peruskurssit (yli 13 v.) harjoittelivat tiistaisin ja torstaisin. Ohjaajina Olli Tapio, Tuomas Vaarala ja Mikko Löf

8.1.4 Junioreiden ja kilpailevien aikuisten ryhmät:

- **Yleinen ryhmä** harjoitteli pääsääntöisesti kolme kertaa viikossa maanantaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin. Ryhmään osallistuivat yli 13-vuotiaat kilpajudon harrastajat. Ohjaajina toimivat Mika Haapalainen, Tuomas Narva ja Ville Kiljander
- **Tehotiimi** eli aktiivisesti kilpailevien ryhmä harjoitteli läpi vuoden useasti viikossa, vetäjänä Tuomas Narva
- **Värinuoret, eli** alle 13-vuotiaat harjoittelivat pääsääntöisesti kaksi kertaa viikossa maanantaisin ja keskiviikkoisin. Ohjaajina toimivat Risto Saarinen, Timo Härkönen, Jesse Jussila, Henri Urpilainen

8.1.5 Kunto-judo ja kataharjoittelu

- Kata- ja kunto-judoharjoitukset tiistaisin ja torstaisin, ohjaajina Timo Halonen, Jaana Ronkainen, Mika Kiiskinen ja Taneli Tarvainen
- Naisten judotreenit sunnuntaisin, vetäjänä Heli Huttu.

8.1.6 Limingan ryhmät

- Limingassa harjoitteli kaksi ryhmää tiistaisin ja torstaisin. Ohjaajina toimivat Tuomas Narva ja Ada Narva.
- Muksujudo ryhmä lauantaisin keväällä, vetäjänä Ville Vanhala

8.2 Harjoitusmäärät

Yhteenvetona harjoituskäynnit:

Alle 18v. Kerrat 440 ja suoritteet 4710 käyntiä

Yli 18v. Kerrat 180 ja suoritteet 1111 käyntiä

Valmennustunteja 20 ohjaajalle kertyi n. 1350 tuntia.

9 Graduointitoiminta

9.1 Graduointioikeudet

Judoliiton myöntämät graduointi oikeudet oli seuran jäsenistä seuraavilla: Jaana Ronkainen, Timo Halonen, Mika Kiiskinen, Jesse Jussila, Tuomas Narva, Olli Tapio, Mika Haapalainen, Kirsi Kela, Risto Saarinen ja Mikko Löf.

9.2 Seura-graduoinnit

Seuramme jäsenet suorittivat vyöarvoja seuraavasti (väri kertoo vyön arvon):

1Dan. Urpilainen Henri

	NARVA	ADA-ALEXIA
	HURSKAINEN	PERTTU VALDEMAR
	SAARINEN	INARI
	PELLI	LAURI
	KRISTO	TUOMO
	KAKSONEN	AARO
	HANSEN-HAUG	URHO
	PAGANI	PATRIK
	NORDSTRÖM	ERIK
	NARVA	MYRSKY
	KUJALA	ARTTU
	SAARINEN	AARNI
	KUKKONEN	JUHO
	PEKKANEN	EETU
	KEMPPAINEN	EETU
	HANSEN-HAUG	JOOA
	KORHONEN	LEEVI
	ILLIKAINEN	IIVARI
	LUMIJÄRVI	MIKAEL
	LUMIJÄRVI	ALEXANDRA

LUMIJÄRVI	VERNERI
LUMME	VÄINÖ
PIKKUJÄMSÄ	VILLE
SARKKINEN	AKSELI
VIRTANEN	IVALO
ANTTILA	ERIK
NUUJA	HEIDI
IKOLA	JARNO
NIVA	TUOMO
NORDBERG	HISKI
SANDBACKA	ELMER
MANKINEN	MAIJA
LAHDENPERÄ	VILLE
YLITERVO	ONNI
SALMI	LEO
ZERKIN	RAISA
KIRVESKOSKI	FIONA
HAURU	JUULIA
MUHOJOKI	LENNI
HILTULA	ALISSA
REHULA	EETU
POHJANVÄLKE	LEO
YRJÖNHEIKKI	JOONAS
MARJAMAA	LUUKAS
HYLKINEN	JOEL
LAHTINEN	ATTE
VÄÄNÄNEN	ALEKSI

NORDBERG	SISU
ASPEGREN	ELLEN
ASPEGREN	LINNEA
KOISTILA	JERE
HÄLL	OTSO
HAAPALA	EELI
TUOVINEN	HEIKKI
LAUKKANEN	JYRY
KEINÄNEN	VENLA
ANDELIN	SONJA
MOILANEN	SANTERI
VÄYRYNEN	AAMOS
PUOLITAIVAL	ATTE
KILPONEN	VALTTI
LAPPALAINEN	REKO
JAKUBOWSKI	MICHAL
LOVEN	HULDA
URPILAINEN	RAAKEL
KORHONEN	ONNI
PADATSU	OTSO
LUKKARINEN	LEEVI
JUNTUNEN	EINO
VEKI	JESPER
SEITAMÄKI	KATJA
LINDBLOM	AMOS
LUUKINEN	ELLA
URPELAINEN	LUUKAS

TERVONEN	OTSO
KANNIAINEN	EELI
VAARALA	VILJO
HANNILA	JUHO
TERVAHAUTA	OLAVI
PIETIKÄINEN	OLAVI
KILPELÄINEN	MATIAS
RASMUS	AAMU
MATTILA	WIMME
SYRJÄTIE	AKU
ANTTILA	HUGO
KURTH	RASMUS
JUNTUNEN	SEPETIUS

10 Koulutustoiminta

10.1 Kouluttajat

Mika Haapalainen Judoliiton vyökoekomission koulutusvastaava

10.2 Koulutukset

Judon perusteet-kurssi järjestettiin 5-6.2.22 ja 8-9.10.22 ja kouluttajana oli Katri Malinen-Metso.

Anni Saarela ja Elina Saarinen suorittavat FIT-Judo koulutuksen syksyllä 2022

11 Tuomaritoiminta

Tuomarioikeus OJK:n jäsenistä oli seuraavilla: Mika Kiiskinen (kans. A), Olli Tapio (kans. C), Arto Kallio (C)

Vuonna 2022 OJK:n tuomareista Mika kävi tuomitsemassa Rovaniemellä 22.5. Koyama-shiaissa, 15.10. Ruska-shiaissa ja Samurai Cup kilpailussa.

29.1. järjestettiin Oulu-shiai ja siellä oli tuomareina Mika, Olli ja Arto. Samoin 14.5. järjestettiin Haru-shiai kilpailu ja siellä oli tuomareina Mika, Olli ja Arto. Toinen Oulu-shiai järjestettiin 27.11. Ja siellä oli tuomareina Mika, Olli ja Arto.