



Oulun Judokerho ry  
toimintakertomus  
2021



# Sisällys

<b>1</b>	<b>YLEISTÄ</b>	<b>3</b>
1.1	ESIPUHE	3
<b>2</b>	<b>OULUN JUDOKERHON TAPAHTUMIA</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>KILPAILU- JA LEIRIMATKAT</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>JUDOESITTELYT, KOULUJEN JUDOKERHOT JA CROSS SPORTS TOIMINTA</b>	<b>5</b>
<b>5</b>	<b>MUU TOIMINTA (MM. SEURAVERKOSTOT, VALMENTAJAVERKOSTOT)</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>VUODEN 2021 ANSIOITUNEET.</b>	<b>5</b>
<b>7</b>	<b>SEURAN HALLINTO JA TYÖNTEKIJÄT</b>	<b>6</b>
7.1	JOHTOKUNTA JA TOIMIHENKILÖT	6
7.2	SEURAN YLEISKOKOUKSET	6
7.3	SEURAN JÄSENYYDET JA EDUSTAJAT YHTEISÖISSÄ	6
7.4	SEURAN TALOUS	7
7.5	JÄSENMÄÄRÄ	7
7.6	TIEDOTUS	7
7.7	SEURA-ASUT	7
<b>8</b>	<b>VALMENNUSTOIMINTA</b>	<b>7</b>
8.1	OJK:N HARJOITUSRYHMÄT JA OHJAAJAT	7
8.1.1	<i>Erytisryhmät</i>	7
8.1.2	<i>Lasten ryhmät</i>	7
8.1.3	<i>Judon peruskurssit</i>	8
8.1.4	<i>Junioreiden ja kilpailevien aikuisten ryhmät:</i>	8
8.1.5	<i>Kunto-judo ja kataharjoittelu</i>	8
8.1.6	<i>Limingan ryhmät</i>	8
8.2	HARJOITUSMÄÄRÄT	8
<b>9</b>	<b>GRADUOINTITOIMINTA</b>	<b>9</b>
9.1	GRADUOINTIOIKEUDET	9
9.2	SEURA-GRADUOINNIT	9
<b>10</b>	<b>KOULUTUSTOIMINTA</b>	<b>10</b>
10.1	KOULUTTAJAT	10
10.2	KOULUTUKSET	10
<b>11</b>	<b>TUOMARITOIMINTA</b>	<b>10</b>

# 1 Yleistä

## 1.1 Esipuhe

Vuosi 2021 oli 22.1.1966 perustetulle Oulun judokerho ry:lle kuten koko maailmalle taas hieman erilainen vuosi. Kausi alkoi ilman aikuisten ohjattuja harjoituksia koronarajoitusten ollessa päällä. Suunniteltiin kuitenkin kyseisen vuoden Haru-shiai kilpailuja ja leirejä. Mietittiin että katsotaan sitten lähempänä ajankohtaa mitä rajoitukset kertovat.

Ensimmäiseksi harjoittelemaan pääsivät pienimmät juniorit ja edustuskilpailijat. Kevään tullen muutkin ja aikuiset pääsivät treenaamaan kaikilla niillä tavoilla millä se oli luvallista, turvallista ja mahdollista. Edustuskilpailijat ryhtyivät treenaamaan pienryhmissä, muutamat olivat kaverin kanssa kahdestaan harjoittelemassa ja osa teki FB-live Judo-pic treenejä, kuntopiiriä ja WhatsApp-treenejä.

Kesällä päästiin taas palaamaan osittain tatamille ja organisoitiin suositut ulkotreenit. Kesällä pidettiin myös suositut kesäleirit omille junioreille ja ulkopuolisille judosta kiinnostuneille. Koulujen alkaessa voitiin käynnistää harjoittelu normaalisti ja treeneissä oli meillä aivan normaali meininki ja treenaajia runsaasti kaikissa ryhmissä.

Kaikki ohjatut treenit lopetettiin joulukuun alussa korona rajoituksista johtuen.

Haru-shiai ja toinen pieni kilpailu järjestettiin lopulta monenlaisten käänteiden ja suunnittelujen jälkeen jäsentenvälisenä tapahtumana kotidojolla. Oli iloisia judo-otteluita ja palkinnot saatiin jaettua.

Suomessa pidettiin vain muutamia isoja kisoja ja OJK:n ottelijat toivat kotiin vuoden aikana 3 Suomenmestaruutta.

## 2 Oulun judokerhon tapahtumia

- [18.1. Johtokunnan kokous I](#)
- [22.2. Johtokunnan kokous II](#)
- [22.3 Johtokunnan kokous III](#)
- [18.4. Johtokunnan kokous IV meilillä](#)
- [8.5. Johtokunnan kokous V](#)
- [8.5. Seuran Kevätkokous Dojolla](#)

- 25.5. Johtokunnan kokous VII
- 25.7. Johtokunnan kokous VIII
- 28.8. Johtokunnan kokous IX
- 13.9. Johtokunnan kokous X
- 26.9 Johtokunnan kokous XI
- 26.9.2021 järjestetyllä alueellisella tehostamispäivällä seuran kotisalilla oli mukana pienten ryhmässä n. 50 lasta ja isojen ryhmässä n. 40 harrastajaa. Ohjaajina toimi ohjaajia useasta pohjoisen judoseurasta. Osallistujia oli Rovaniemeltä, Kajaanista, Kemistä, Vihannista ja Oulusta.
- 30.10 Johtokunnan kokous XII
- 5.12 Johtokunnan kokous XIII
- 14.12. Vyökoe dojolla

### **3 Kilpailu- ja leirimatkat**

Vuoden 2021 aikana OJK:n jäsenet osallistuivat kilpailuihin ja leireille seuraavasti:

- 5-7.2-21 Maajoukkue leiri, mukana OJK:n U18 porukka
- 8-12.2 Yläkouluakatemia Ada, Perttu, Nea
- 19-23.4 Yläkouluakatemia
- 2-4.8 Yläkouluakatemia Ada, Nea, Eino, Isabelle, Valtteri, Eelis Saarimaa
- 1-3.10 Nuorten SM-kilpailut Anni, Ada, Kasper, Perttu, Jere
- 16.10 Samurai Cup Rovaniemi, ottelemassa Anni, Ada, Perttu, Kasper, Jere, Eino, Isabelle, Nea + bussilla värinuoret harjoituskilpailussa
- 16-20.10 Yläkouluakatemia Rovaniemi Ada, Isabelle, Nea, Eino, Valtteri
- 10.10. SM-kilpailut Anni
- 10.10 Kans. väl. veteraanikilpailu Tours, Ranska, Mika Haapalainen sai pronssia
- 22-24.10 Maajoukkue leiri, mukana OJK:n U18 porukka
- 30.10 Finnish Judo Open, ottelemassa Anni, Ada, Jere, Perttu, Kasper
- 9.11 Alempien vöiden mestaruuskilpailut Eino Pirttikoski

- 22-26.11. Yläkouluakatemia yhteisleiri Pajulahdessa
- 3-6.12 BSC + leiri Anni, Ada, Eino, Kasper, Perttu Jere
- 27.12 Maajoukkue leiri, Anni, Ada, Kasper, Perttu, Jere

#### **4 Judoesittelyt, koulujen judokerhot ja Cross Sports toiminta**

- Pidimme useita Judoesittelyitä useilla eri kouluilla ja tapahtumissa. Tarkoituksena tutustuttaa nuoria judoon ja mahdollisesti saada uusia tulijoita peruskursseille.
- OJK:n järjestämät kesäleirit omille jäsenille ja ulkopuolisille lajiin tutustujille:
  - 7.-9.6 Judollinen liikuntaleiri 1, 9-12v.
  - 10.-11.6 Samurai judoleiri, 6-8v.
  - 14.-16.6 Judollinen liikuntaleiri 2, 9-12v.
- Cross Sports toiminta (judollista liikuntaa muiden lajien harrastajille):
  - Kiimingin kiekkopojat: 2.2. 9.2. 16.2. 23.2.
  - OLS: 3.11. 5.11. 10.11. 12.11. 17.11. 19.11. 16.11. 1.12. 3.12. 10.12. 15.12. 17.12.

#### **5 Muu toiminta (mm. seuraverkostot, valmentajaverkostot)**

- Osallistuminen Judoliiton seuraverkoston Teamsilla
  - 9.3. 21.4. 29.6.
- Judoliiton Tähtiseura kokouksiin osallistuminen
  - Tähtiseura-asioista tehtiin vuositarkastus päivitettävistä asioista ja asiat päivitettiin mm. verkkosivuille. Keväällä lähetettiin olympiakomitean mallilla palautekyselyt, jotka osoitettiin vain lapsille ja vanhemmille. Vastauksia tuli lapsilta 10 ja vanhemmilta 18. Aikuisille ei palautekyselyitä tehty, sillä keväällä aikuisten ryhmät oli tauolla koronan vuoksi koko kevään ja päätettiin tehdä palautekyselyt kaikille jäsenille vuonna 2022. Haimme Tähtiseurapalkintoja lasten ja nuorten sekä aikuisten kategorioissa, mutta emme saavuttaneet palkintoja tänä vuonna.
- 7.12. Osallistuminen seuraneuvottelutoimikunnan kokoukseen, jossa OJK sai seuraneuvottelukunnan puheenjohtajan pystin ansiokkaasta toiminnasta.

#### **6 Vuoden 2021 ansioituneet.**

Vuoden 2021 toiminnan perusteella huomioidut seuran jäsenet

Vuoden kilpailija: Anni Narva

Nuori kilpailija: Eino Pirttikoski (SM-mitalisti ja harjoittelee ja kisaa paljon),

Nuori harjoittelija Valtteri Orava (kulkee 3 x viikossa reeneissä Rantsilasta Liminkaan ja myös Ouluun asti)

Vuoden harjoittelija Mikko Löf (harjoittelee paljon, vetää reenejä, tuuraa poissaoloja ja pärjasi vielä kisoissakin)

Vuoden valmentaja: Tuomas Narva

Vuoden talkoilija: Olli Tapio

## **7 Seuran hallinto ja työntekijät**

### **7.1 Johtokunta ja toimihenkilöt**

Seuran hallinnosta ja toiminnasta vuonna 2021 vastasivat kevätkokouksessa 2021 valittu johtokunta (alkuvuonna toimintaa johti vuoden 2020 johtokunta):

- puheenjohtaja: Mika Kiiskinen
- varapuheenjohtaja: Arto Kallio
- sihteeri: Anni Saarela
- passisihteeri: Timo Härkönen
- johtokunnanjäsen: Juho Heikkinen
- johtokunnanjäsen: Janne Soini
- taloudenhoitaja: Olli Tapio

Johtokunnan jäsenten tehtävistä päätettiin järjestäytymiskokouksessa 8.5.2021. Samassa kokouksessa johtokunta nimesi seuraavat toimihenkilöt johtokunnan avuksi:

- Päävalmentaja: Tuomas Narva
- Kilpailijoiden tekniikkavalmennus: Mika Haapalainen
- Vyökoerekisterin hoito ja Suomisport päivitys: Timo Härkönen
- Stadiumin yht.hlö: Anni Saarela
- Kotisivujen päivitys: Olli ja Timo
- Kesäfiilisleirit, kesätyöntekijöiden palkkaaminen, Cross-sports yhteyslö ja vetovastuu: Juho Heikkinen
- Tiloihin liittyvät asiat ja sopimukset: Janne Soini
- Toiminta-avustus laatiminen, seuraverkosto: Mika Kiiskinen

Seuran virallisina nimenkirjoittajina vuonna 2021 toimivat: Mika Kiiskinen (pj), Arto Kallio (vpj), Anni Saarela (sihteeri) ja Olli Tapio (Taloudenhoitaja)

Johtokunta kokoontui vuoden aikana 12 kertaa.

### **7.2 Seuran yleiskokoukset**

Seuran kevätkokous pidettiin 8.5.2021. Kokouksessa hyväksyttiin edellisen vuoden toimintakertomus ja tilinpäätös ja hallituksen esityksen mukainen toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2021. Myös vahvistettiin liittymis-, jäsen- ja kannattajajäsenmaksujen suuruus.

Kokouksessa valittiin uusi puheenjohtaja (Mika Kiiskinen) ja muut johtokunnan jäsenet erovuoroisten tilalle. Samalla toiminnantarkastajaksi valittiin Mikko Löf ja varalle Jari Kantomaa.

Lopuksi kutsuttiin kunniajäseneksi pitkän judouran tehneet Timo Halonen, Voitto Lausmaa, Jussi Kannisto ja Juha Ranta.

### **7.3 Seuran jäsenyydet ja edustajat yhteisöissä**

OJK jatkoi edelleen Suomen Judoliiton jäsenseurana.

OJK oli Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry (PoPLi) jäsenseurana.

Mika Haapalainen ja Jaana Ronkainen olivat Dan-kollegion hallituksen jäseniä, Haapalainen lisäksi Dan-kollegion koulutusvastaava.

Jaana Ronkainen oli Judovalmentajakerhon jäsen.

Mika Haapalainen oli Judoliiton vyökoekomission jäsen.

### **7.4 Seuran talous**

Seuran pääasiallinen tulonlähde oli jäsen- ja kurssimaksut. Merkittävin taloudellinen tukija oli Oulun kaupunki, jolta seura sai vuoden 2021 toiminnan perusteella toiminta- ja tila-avustusta. Lisäksi Oulun kaupunki myönsi seuralle tukea erityisliikunnan (sovellettu judo) järjestämisestä ja kesätyöntekijöiden palkkaamiseen.

Menoista merkittävin osa varsinaisen toiminnan kuluista muodostui salin vuokrista, Judoliiton jäsenmaksuista ja kilpailutoiminnan tukemisesta.

Tilinpäätöksen seuralle laati Olli Tapio.

### **7.5 Jäsenmäärä**

OJK:n oman rekisterin mukaan jäseniä on vuoden aikana ollut lasten ja sovelletun judon kurssilaiset mukaan lukien lähes 180.

### **7.6 Tiedotus**

Puheenjohtaja tiedotti yhteisistä asioista ryhmien vetäjiä ja ryhmien vetäjät tiedottivat ryhmien jäseniä omissa harrastusryhmissään.

Seuran tapahtumien tiedottamiseen käytettiin pääasiassa Facebook-sivua ([www.facebook.com/oulunjudokerho](http://www.facebook.com/oulunjudokerho)), seuran uusia kotisivuja ([www.ojk.fi](http://www.ojk.fi))

Salin ilmoitustaulutilaa käytettiin erityisesti kilpailuihin ilmoittautumisiin.

### **7.7 Seura-asut**

Seuran judopukujen ja tarvikkeiden toimittajana oli Petlastech Oy ja Nippon Sport Oy.

OJK:lla on Stadiumin kanssa sopimuksen koskien seura-asujen (huppareiden, verkkareiden, laukkujen yms.) toimittamisesta.

## **8 Valmennustoiminta**

### **8.1 OJK:n harjoitusryhmät ja ohjaajat**

#### **8.1.1 Erityisryhmät**

- Sovellettu-judo kahdessa ryhmässä lauantaisin, Isot ja Pienet. Vastuuvetäjänä toimi Arto Kallio.
- Uutena ryhmänä veteraani-jumppa (Taiso-jumppa) sunnuntaisin. Vetäjänä OJK:n

entinen puheenjohtaja Ilpo Karjalainen

### 8.1.2 Lasten ryhmät

- Muksujudoryhmät 5-7-vuotiaille.
  - Keväällä ryhmä harjoitteli perjantaisin vetäjänä Henri Urpilainen, Felix Heikkilä ja Anni Saarela
  - Syksyllä ryhmä harjoitteli torstaisin vetäjänä Elina Saarinen ja Anni Saarela
- Samuraijudoryhmät 7-8-vuotiaille
  - Keväällä ryhmä harjoitteli keskiviikkoisin, vetäjänä Anni Saarela ja Jari Rankinen
  - Syksyllä ryhmä harjoitteli tiistaisin, vetäjänä Henri Urpilainen ja vaihtuvina apuohjaajina Anni Saarela, Arto Kallio, Mikko Löf, Jaana Ronkainen, Alexey Zerkin
- Perhe judo sunnuntaisin
  - Ohjaajana Kari Kerve

### 8.1.3 Judon peruskurssit

- Junioreiden syksyn ja kevään judon peruskurssit harjoittelivat tiistaisin ja torstaisin. Ohjaajana keväällä Jaana Ronkainen ja Kirsi Kela ja syksyllä ohjaajina toimivat Jaana Ronkainen ja Alexey Zerkin
- Judon peruskurssit (yli 13 v.) harjoittelivat tiistaisin ja torstaisin. Ohjaajina Olli Tapio ja Mikko Löf.

### 8.1.4 Junioreiden ja kilpailevien aikuisten ryhmät:

- **Yleinen ryhmä** harjoitteli pääsääntöisesti kolme kertaa viikossa maanantaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin. Ryhmään osallistuivat yli 13-vuotiaat kilpajudon harrastajat. Ohjaajina toimivat Mika Haapalainen, Tuomas Narva ja Ville Kiljander
- **Tehotiimi** eli aktiivisesti kilpailevien ryhmä harjoitteli läpi vuoden useasti viikossa, vetäjänä Tuomas Narva
- **Värinuoret, eli** alle 13-vuotiaat harjoittelivat pääsääntöisesti kaksi kertaa viikossa maanantaisin ja keskiviikkoisin. Ohjaajina toimivat Risto Saarinen, Timo Härkönen

### 8.1.5 Kunto-judo ja kataharjoittelu

- Kata- ja kunto-judoharjoitukset tiistaisin ja torstaisin, ohjaajina Timo Halonen, Jaana Ronkainen ja Mika Kiiskinen
- Naisten judotreenit sunnuntaisin, vetäjänä Heli Huttu.

### 8.1.6 Limingan ryhmät

- Limingassa harjoitteli kaksi ryhmää tiistaisin ja torstaisin. Ohjaajina toimivat Tuomas Narva ja Anni Narva.
- Muksujudo ryhmä, vetäjänä Ville Vanhala



## 8.2 Harjoitusmäärät

Yhteenvedona harjoituskäynnit:

Alle 18v. Kerrat 402 ja suoritteet 4019 käyntiä

Yli 18v. Kerrat 180 ja suoritteet 1432 käyntiä

Valmennustunteja 23 ohjaajalle kertyi n. 1300 tuntia.



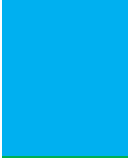

## 9 Graduointitoiminta

### 9.1 Graduointioikeudet

Judoliiton myöntämät graduointi oikeudet oli seuran jäsenistä seuraavilla: Jaana Ronkainen, Timo Halonen, Mika Kiiskinen, Jesse Jussila, Tuomas Narva, Kirsi Salmela, Olli Tapio, Mika Haapalainen ja Mikko Löf.

### 9.2 Seura-graduoinnit

Seuramme jäsenet suorittivat vyöarvoja seuraavasti:

2.dan		SAARINEN	RISTO
2.dan		KILJANDER	VILLE PASI JUHANI
1.dan		TARVAINEN	AAPO JAAKKO TANELI
1.kyu		NIEMENKARI	KASPERI AIMO ANTTI
1.kyu		KANTOMAA	JARI
1.kyu		HEIKKILÄ	FEELIKS
2.kyu		KOSKELA	NEA
2.kyu		TIKKANEN	HENRI
2.kyu		SCHROMM	DANIEL
2.kyu		HURSKAINEN	PERTTU VALDEMAR
3.kyu			PALOKANGAS
3.kyu	KANGASNIEMI		NIKO
3.kyu	PIRTTIKOSKI		EINO
3.kyu	NARVA		SARA
3.kyu	KANTOMAA		JOONA

4.kyu	SAARINEN	ELINA
4.kyu	ZERKIN	ALEXEY
4.kyu	KERÄNEN	SATU
4.kyu	HANSEN-HAUG	URHO
4.kyu	PAGANI	PATRIK
4.kyu	NORDSTRÖM	ERIK
4.kyu	NARVA	MYRSKY



5.kyu	PEKKANEN	EETU
5.kyu	KEMPPAINEN	EETU
5.kyu	KOTAJÄRVI	VÄINÖ
5.kyu	MEEWELLA	ISABELLE
5.kyu	MEEWELLA	IMMANUEL
5.kyu	KAUPPI	ELIAS
5.kyu	ILLIKAINEN	IIVARI
5.kyu	LUMIJÄRVI	MIKAEL
5.kyu	LUMIJÄRVI	ALEXANDRA
5.kyu	LUMIJÄRVI	VERNERI
5.kyu	MÄKELÄ	TATU
5.kyu	RAUHALA	EEMELI
5.kyu	HAMARI	NOEL
5.kyu	LUMME	VÄINÖ
5.kyu	NIEMI	AAPO
5.kyu	OJANEN	LEO
5.kyu	PIKKUJÄMSÄ	VILLE
5.kyu	MARTTILA	SANTERI
		JOOA
5.kyu	SLUNGA	EEWERT
5.kyu	SARKKINEN	AKSELI
5.kyu	VIRTANEN	IVALO
5.kyu	KORHONEN	LEEVI
5.kyu	PERÄLÄ	MIKAEL
5.kyu	ANTTILA	ERIK
5.kyu	KAUPPILA	ARTTU
5.kyu	YLITERVO	MIKA
5.kyu	YLITERVO	ARTTU
5.kyu	HANSEN-HAUG	JOOA
5.kyu	HUTTU	MICO
5.kyu	LÖF	MATIAS

## 10 Koulutustoiminta

### 10.1 Kouluttajat

Mika Haapalainen Judoliiton vyökoekomission koulutusvastaava

### 10.2 Koulutukset

Ryhmien vetäjien vuoden aloituskoulutus pidettiin 6.1. Kouluttajana Tuomas Narva.

Aikuisten OOP-kurssi järjestettiin 8.-9.2. OOP-kurssi Kouluttajana Katri Malinen ja Jani Suokanerva.

Anni Saarela ja Risto Saarinen suorittavat koulutuksen Urheilijan fyysisen suorituskyvyn kehittäminen 30.11.

## **11 Tuomaritoiminta**

Vuonna 2021 jylläsi vielä korona ja judokilpailuja oli siksi erittäin vähän. OJK:n tuomareista Mika Kiiskinen kävi Rovaniemellä 16.10. tuomitsemassa Samurai Cup kilpailussa.

27.2. järjestettiin kotisalikelpailu ja siellä oli tuomareina Mika, Olli ja Arto. Samoin 8.5. järjestettiin seuran sisäinen Haru-shiai kilpailu ja siellä oli tuomareina Mika, Olli ja Arto.

Tuomarioikeus OJK:n jäsenistä oli seuraavilla: Mika Kiiskinen (kans. A), Olli Tapio (kans. C), Arto Kallio (C)