



Oulun judokerho ry
Toimintasuunnitelma
ja
talousarvio
vuodelle 2023

Sisällysluettelo

1	Esipuhe	3
2	Valmennustoiminta	3
2.1	Aikuiset ja U21.....	3
2.2	Alle 18-vuotiaat	3
2.3	Alle 15-vuotiaat	3
3	Lasten ja nuorten toiminta.....	4
3.1	Alle 13- vuotiaat (Värinuoret, Limingan judo).....	4
3.2	Peruskurssi 9-12 - vuotiaille	4
3.3	Muksujudo alle 7-vuotiaille	4
3.4	Samurai-ryhmä 7-8- vuotiaille	4
3.5	Perhejudo	4
4	Sovellettu judo	4
5	Kuntojudo	4
6	Naisten judo	4
7	Taiso- ryhmä.....	5
8	Veteraanit.....	5
9	Kata-harjoittelu	5
11	Tuomaritoiminta	5
12	Koulutustoiminta.....	5
13	Graduoinnit	5
14	Seuran järjestämät tapahtumat	6
14.1	Kilpailut.....	6
14.2	Leirit.....	6
15	Viestintä.....	6
16	Hallinto	6
17	Jäsenyydet eri yhteisöissä	6
18	Harjoitteluolosuhteet.....	7
19	Maksut.....	7
20	Talous	8

1 Esipuhe

Vuosi 2023 on 22.1.1966 perustetun Oulun judokerho ry:n (OJK) 57. toimintavuosi. OJK:n toiminta on pääasiassa judoon erikoistuneen urheiluseuran toimintaa, jota viitoittaa Suomen Judoliiton strategia 2020-2024 (https://www.judoliitto.fi/site/assets/files/4138/suomalaisen_judon_strategia_2020-2024-1.pdf).

Vuoden päätapahtuma on perinteinen Haru-shiai- kilpailu, joka järjestetään toukokuussa 2023. Tänä vuonna on Haru-Shiain 50. juhlakilpailu. Kilpailuviikonloppuna järjestään myös harjoitusleiri OJK:n dojolla, Korvensuoran koululla.

Seuran toiminnan pääpaino on lasten- ja nuorten harrastustoiminnassa. Vahvana osa-alueena on myös aikuisten kuntojudotoiminta ja erityishuomiota vaativien sovellettu judo.

OJK:sta on kasvanut useampi nuori valtakunnan eturivin kilpailijaksi. Seura on mahdollisuuksien mukaan tukenut heidän leiri- ja kilpailutoimintaansa. Tulevana vuonna suuntaus jatkuu ja seura tukee huipulle tähtääviä kilpailijoita heidän tavoitteissaan.

Tulevana vuotena on tarkoitus innostaa enemmän nuoria toimijoita seuratyöhön ja ohjaustoimintaan kouluttamalla sekä antamalla vastuuta.

Vuonna 2021 käynnistettiin myös OJK:n historiikki- projekti, jonka on tarkoitus tulla valmiiksi seuran 60-vuotisjuhliin mennessä (tammikuu 2026).

2 Valmennustoiminta

Valmennustoiminnan tavoite on kasvattaa kilpailijoita, jotka kykenevät saavuttamaan arvokisamitaleita aikuisten sarjoissa. Samalla valmennustoiminnan tavoitteena on tuottaa hyvälaatuista valmennusta ja opetusta, joka hyödyttää kaikkia seuran judokoita.

Seuran valmennustoiminnasta vastaavat päävalmentaja Tuomas Narva, tekniikkavalmentaja Mika Haapalainen ja nuorten valmentaja Risto Saarinen.

Talousarviossa valmennustoimintaan budjetoidut varat on jaettu ikäluokittain kilpailu- ja leiritoiminnan kuluihin sekä valmentajien koulutuskuluihin.

2.1 Aikuiset ja U21

Tavoitteena on saada OJK:n edustajia mukaan Judoliiton maajoukkuetoimintaan. Kannustetaan aikuisia aktiiviharrastajia osallistumaan kansallisiin kilpailuihin.

2.2 Alle 18-vuotiaat

Tavoitteena on saada osallistujia Nuorten SM-kilpailuihin ja Judoliiton Samurai Cup- kilpailuihin sekä osallistumaan Judoliiton leiritystoimintaan.

2.3 Alle 15-vuotiaat

Seuran tavoitteena on saada nuoret harjoittelemaan säännöllisesti kotisalin harjoituksissa. Lisäksi kannustetaan osallistumaan lähialueen leireille ja kilpailuihin. Tavoitteena on saada nuoria mukaan lisäksi Yläkouluakatemian toimintaan.

3 Lasten ja nuorten toiminta

Lasten ja nuorten toiminnan tavoitteena on kasvattaa aloittelevia lapsia ja nuoria judon harrastajia liikunnalliseen elämäntapaan. Peruskurssin suorittaneita kannustetaan osallistumaan alueen kilpailu- ja leiritapahtumiin. Toiminnan tavoitteena on myös kannustaa nuoria, jo pidemmälle ehtineitä judon harrastajia, osallistumaan lasten ryhmien ohjaamiseen.

3.1 Alle 13- vuotiaat (Värikuoret, Limingan judo)

Seuran alle 13-vuotiaat harjoittelevat pääsääntöisesti kaksi kertaa viikossa. Harjoituspaikkoina on OJK:n dojo korvensuoran koululla ja Limingan liikuntahalli. Ikäluokan nuoria kannustetaan osallistumaan lähialueen kilpailuihin, joihin seura järjestää yhteiskuljetuksen.

3.2 Peruskurssi 9-12 - vuotiaille

Uusien harrastajien mukaan saamiseksi seura järjestää ikäryhmälle kaksi Judon peruskurssia –syksyllä ja keväällä. Peruskurseille otetaan mukaan osallistujia myös kesken kurssin.

3.3 Muksujudo alle 7-vuotiaille

Muksu-judo on alle kouluikäisten ryhmä, jossa tutustutaan judoon ja liikutaan kehittäen motoriikkaa, kehonhallintaa ja ryhmässä toimimista suurimmaksi osaksi leikkien avulla.

3.4 Samurai-ryhmä 7-8- vuotiaille

Samurai-ryhmä on 7-8-vuotiaille lapsille, jossa tutustutaan judoon ja liikutaan kehittäen motoriikkaa, kehonhallintaa ja ryhmässä toimimista. Suunniteltu peruskurssia edeltäväksi ryhmäksi.

3.5 Perhejudo

Perhejudo on ryhmä 3-5-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Monipuolista liikkumista yhdessä vanhempien kanssa judollisuutta unohtamatta.

4 Sovellettu judo

Säännölliset ryhmät erityishuomiota vaativille harrastajille kahdessa ryhmässä, jotka jaettu harrastajien iän mukaan.

5 Kuntojudo

Kuntojudo on aikuisten työikäisten ja ikääntyvien harrastajien toimintamuoto, jossa ylläpidetään harrastajan kuntoa kehittämällä judotaitoja, tasapainoa, liikkuvuutta, lihaskuntoa sekä koordinaatiota. Lisäksi tarjotaan hyvä sosiaalinen yhteisö judon periaatteiden mukaan. Seura järjestää kunto-judoharjoituksia kaksi kertaa viikossa.

6 Naisten judo

Kansainvälisen judoliiton IJF:n yhtenä painopistealueena on naisjudokoiden tasa-arvon edistäminen, mitä myös kansainvälinen olympiakomitea on alkanut edellyttää olympialajeilta. OJK:n naisten judo ryhmän tavoitteena on tarjota naisille samankokoisia harjoituskumppaneita kerran viikossa ja innostaa siten

mukaan myös tauolla olleita naisjudokoita uudelleen toimintaan. Naistenjudoon voi osallistua myös harrastusta aloittelevia.

7 Taiso- ryhmä

Monipuolista kuntopiirinomaista liikuntaa kaikille ikään, sukupuoleen tai fyysiseen kuntoon katsomatta. Osallistujalla ei tarvitse olla liikunnallista pohjaa, eikä etenkään judotaustaa, vaikka ryhmä kokoontuukin Oulun judokerhon tilavassa ja ilmastavassa salissa, jossa on miellyttävä joustoalusta.

8 Veteraanit

Tavoitteena on kannustaa veteraani-ikäisiä osallistumaan ko. ikäryhmille suunnattuihin veteraanikilpailuihin ja –leireihin ja päivisin eläkeläisten harjoituksiin.

9 Kata-harjoittelu

Vyökokeisiin ja kilpailuihin tähtäävään Kata-harjoitteluun opastusta antavat seuran dan-arvon omaavat.

10 FitJudo- ryhmä

Seura on kouluttanut kaksi ohjaajaa Judoliiton kehittämään FitJudoon. FitJudossa kehitetään liikkuvuutta, koordinaatiota, lihaskuntoa sekä hengitys- ja verenkiertoelimistön toimintaa yksilö- ja pariharjoitteilla tatamia hyväksikäyttäen. FitJudo ei sisällä heittoja, kuristuksia, käsilukkoja eikä randoreita ja sitä ei harjoitella judopuku päällä. Tavoitteena on pitää kevään aikana useampi tutumiskerta sekä saada syksyllä 2023 alkamaan säännöllisesti kokoontuva ryhmä, jossa voidaan harjoitella tavoitteellisemmin terveyskunnan parantamiseksi.

11 Tuomaritoiminta

Seurassa on useita tuomarilisenssin suorittaneita judotuomareita ja seura tukee mahdollisuuksien mukaan heidän etenemistään tuomariuralla. Tuomarin peruskoulutusta seura ei tue taloudellisesti, koska kurssille osallistuminen on vyökoevaatimus. Jo tuomareina toimivien lisenssin uusimista seura tukee. Tavoitteena on innostaa nuoria judokoita hankkimaan kokemusta myös tuomaritoiminnasta.

12 Koulutustoiminta

OJK järjestää ja kannustaa jäseniään osallistumaan Judoliiton koulutusjärjestelmän mukaisille kursseille. Seuran tavoitteena on myös järjestää Judon perusteet, Oppimisen- ja opettamisen perusteet ja kata-koulutuksia. Tavoitteena on myös, että seuralle saadaan oma kouluttaja, joka voi järjestää koulutuksia paikallisesti yhteistyössä muiden alueen kouluttajien kanssa.

13 Graduoinnit

OJK järjestää seuragraduointeja, joissa jäsenillä on mahdollisuus suorittaa vyöarvoja ruskeaan vyöhön asti. Suoritetut vyöarvot ilmoitetaan Judoliittoon.

OJK:n graduoijat 2023: Mika Haapalainen, Jaana Ronkainen, Mika Kiiskinen, Tuomas Narva, Olli Tapio, Jesse Jussila, Timo Halonen, Risto Saarinen ja Mikko Löf

14 Seuran järjestämät tapahtumat

14.1 Kilpailut

Perinteinen Haru-Shiai kilpailu järjestetään Oulussa toukokuussa 2023. Kilpailuviikonloppuna järjestään myös harjoitusleiri.

Oulu-Shiai järjestetään kotisalikisana marras-joulukuun vaihteessa.

14.2 Leirit

Harushiain yhteydessä järjestetään leiri OJK:n dojolla. Pohjois-Suomen alueleiri suunniteltu pidettäväksi syksyllä 2023. Tavoitteena on pitää 24h dojolla leirejä seuran omille lapsille ja nuorille keväällä ja syksyllä.

Kilpailijoille järjestetään leiri syyskuussa. Leirin vetäjäksi pyritään kutsumaan joku kansainvälinen kilpailija tai valmentaja.

OJK järjestää kesällä päiväleirit koululaisten kesäloman aluksi omille harrastajille ja tutustumiseleissä muillekin lapsille. Ohjaajina toimivat kesätyöntekijät. Leirit on mukana Oulun Kaupungin Kesäfiilit- ilmoituksissa.

15 Viestintä

Seuran tiedotuskanavia ovat OJK kotisivut www.ojk.fi, OJK:n Facebook-sivu ja Instagram, www.facebook.com/oulunjudokerho. Lisäksi jäsenille tiedottamiseen käytetään WhatsApp- ryhmiä, Suomisportin seurapalvelua sekä Sporttisaitti-palvelua.

16 Hallinto

Oulun Judokerhon ylintä päätäntävaltaa käyttää vuosikokous keväällä, jolloin valitaan seuralle puheenjohtaja (kahdeksi vuodeksi kerrallaan) ja johtokunnan jäsenet erovuoroisten tilalle.

Johtokunta valitsee täysi-ikäisten jäsentensä keskuudesta varapuheenjohtajan lisäksi sihteerin, taloudenhoitajan ja muut tarvittavat toimihenkilöt, jotka voidaan nimetä myös johtokunnan ulkopuolelta. Johtokunnan jäsenten ja toimihenkilöiden tehtävät jaetaan järjestäytymiskokouksessa.

Johtokunta kokoontuu vuoden aikana noin kymmenen kertaa. Seuran jäsenet voivat ilmoittaa esityksiä johtokunnalle sähköpostilla.

17 Jäsenyydet eri yhteisöissä

Oulun judokerho ry. on seuraavien yhteisöjen jäsen:

- Suomen Judoliitto
- Pohjois-Pohjanmaan Liikunta- ja Urheilu Ry

Lisäksi Oulun judokerho ry:n jäseniä on mukana mm.

- Judovalmentaja kerhossa (Jaana Ronkainen)
- Vyökoekomissiossa (Mika Haapalainen)
- Valmennusvaliokunta (Jaana Ronkainen)

18 Harjoitteluolosuhteet

Pääharjoituspaikkana on Oulun kaupungin Yhdyskunta- ja ympäristöpalveluilta vuokrattu Korvensuoran koulun liikuntasali oheistiloineen.

Salin siivousta varten tehdään sopimus johtokunnan hankkiman tahon kanssa. Siivous toteutetaan säännöllisesti viikoittain.

Limingan ryhmät harjoittelevat Limingan kunnan osoittamissa tiloissa.

19 Maksut

Jokainen seuran jäsen hankkii Judoliiton lisenssin itse (hinta 110€ aikuinen ja 85€ 7-17 vuotias, alle 7-vuotias ei tarvitse lisenssiä). Seura valvoo, että jokainen hankkii lisenssin. Lisäksi jokainen seuran jäsen maksaa jäsenmaksun alla olevan mukaisesti:

Jäsenmaksut:		Seuran jäsenyys 1.8.2023 -31.7.2024
Jäsenmaksut		
Aikuiset ja Juniorit koko vuosi	250	
Aikuiset ja Juniorit pelkkä kevät tai syksy	125	
Perhejudo, Liminka, Sovellettu, Samurai ja maksut koko vuosi	150	
Perhejudo, Liminka, Sovellettu, Samurai ja maksut pelkkä kevät tai syksy	75,-	
Peruskurssimaksu	250,-	Sisältää opetuksen koko vuosi, vyökokeen, judopassin ja keltaisen vyön
Peruskurssimaksu/kevät	125,-	Sisältää opetuksen 1/2 vuotta, vyökokeen, judopassin ja keltaisen vyön
Vyökoemaksu	50,-	Sisältää osallistumisen vyökokeeseen.

20 Talous

Seuran tulot perustuvat pääasiassa jäsenmaksuihin sekä kisa- ja leirituloihin. Yleisavustuksina on seuralla mahdollisuus hakea Oulun kaupungin liikuntatoimen avustuksia (toiminta- ja tila-avustukset) vuoden 2022 toiminnan ja vuokramenojen perusteella. Lisätuloja voidaan saada mahdollisilla mainostuotoilla. Lisäksi varainkeruutoimintana järjestetään toisille lajeille Cross Sports-harjoituksia, judollista oheisharjoittelua ja mahdollisuuksien mukaan pyritään järjestämään tatamilla päivätoimintaa.

Menopuolella suurimmat kuluerät muodostuvat salin vuokrakuluista sekä kilpailijoiden leiri- ja kilpailukuluista.



Talousarvio	Talousarvio v 2023	Vuoden 2022 tilinpäätösluvut
Oulun judokerho ry.		
	2023	
Varsinainen toiminta		
Tuotot	16200	36978,36
3000 Osallistumismaksut, kilpailut	4835	4835
300492 Osallistumismaksut	0	0
3010 Osallistumismaksut, tapahtumat	3500	12128,25
3020 Osallistumismaksut, oheisharjoittelu	5000	5200
3100 Kausismaksut	0	0
3200 Vyökoemaksut	1465	1465
3300 Myyntitulot, judopuvut	35	35
3800 Saadut avustukset	1000	12561,96
3900 Muut varsinaisen toiminnan tulot	365	753,15
Kulut		

Henkilöstökulut	-6500	-6 894,61
5000 Palkat	-6500	-6 471,71
5122 Työttömyysvakuutusmaksu		-176,88
5125 Pakolliset vakuutusmaksut		-246,02
Poistot		-92,49
6002 Poistot koneista ja kalustosta		-92,49
Muut kulut	-49240	-56 947,03
4000 Tavaraostot, varsinainen toiminta		-1 777,10
4030 Ostot, judopuvut		-680,10
4040 Ostot, seura-asut		0
4050 Ostot, Judoliiton materiaalit	-2000	-3 928,00
4100 Palveluostot, varsinainen toiminta		-2 881,00
4310 Maksetut jäsenmaksut		-50,00
4401 Toimitilavuokrat	-21240	-16 815,00
4431 Siivous ja puhtaanapito	-1000	-434,32
4491 Muut toimitilakulut		0
4580 Mainoskulut		0
4705 Kilpailu- ja leirikulut, alle 18v	-15000	-20 774,02
4706 Kilpailu- ja leirikulut, yli 18v	<u>-10000</u>	-875,30
4710 Koulutukset		-1 013,00
4741 Kilometrikorvaukset, vapaaehtoistoimijat		-1 351,50
4791 Tuomarikulut		-302,96
4913 Datasiirtokulut		-396,36
4921 Rahaliikenteen kulut		-931,85
4933 Esinevakuutukset		-559,25
4935 Muut vakuutukset		0
4951 Hallinnon kokous- ja neuvottelukulut		-13,16

10(10)

4985 Taloushallinnon palvelut			-906,43
4989 Muut hallintopalvelut			0
4991 Muut hallintokulut			-236,74
4999 Muut varsinaiset toiminnan menot			-3 020,94
Kulut yhteensä	-55740		-63 934,13
Tuotto/kulujäämä			-26 955,77
Varainhankinta			
Tuotot	39540		40074,3
7320 Jäsenmaksutulot alle 18v	33000	132	33468,89
7330 Jäsenmaksutulot, yli 18v	6300	25,2	6252,16
7340 Kannatusjäsenmaksu	40		40
7390 Muut varainhankinnan tulot	200		313,25
Kulut	0		-2 708,33
7410 Judoliiton lisenssit (Judoliiton jäsenmaksu)			-2 635,00
7490 Muut varainhankinnan kulut			-73,33
Varainhankinta yhteensä	39540		37365,97
Tuotto/kulujäämä			10410,2
Yleisavustukset	0		1750
8800 Saadut yleisavustukset			1750
Tilikauden tulos	0		12160,2