

SEURATIEDOTE

2025/syksy



Tervehdys kaikki!

Toivottavasti kaikilla on takana mukava ja rentouttava kesä! Syyskausi lähestyy ja jatkavien ryhmien toiminta käynnistyy normaalisti viikolla 33. Samurait, muksut, perhejudo ja sovellettu sekä uudet peruskurssit aloittavat syyskuun ensimmäisellä viikolla (36).

Ohessa tulevan kauden ryhmät, harjoitusajat ja vetäjät. Jos haluat liittyä oman treeniporukasi whatsapp-ryhmään, niin ole yhteydessä kurssin vetäjään.

- Lasten peruskurssi ti ja to klo 18–19, vetäjinä Henri Urpilainen (040-5466902), Heli Huttu ja Samuli Urpelainen
- Nuorten ja aikuisten peruskurssi ti ja to klo 18–19, vetäjinä Mikko Löf (040-0678377) ja Olli Tapio
- Samurajudo ti klo 17-18, vetäjänä Elina Saarinen (040-8464781)
- Muksujudo to klo 17-18, vetäjinä Arto Kallio (044-7033640) ja Mikko Löf
- Perhejudo su klo 11-12, vetäjänä Katja Seitämäki (040-5470490)
- Sovellettu judo la klo 11-13, vetäjänä Arto Kallio (044-7033640)
- Värinuoret ma ja ke klo 18–19, vetäjinä Kari Kerve (040-5553972), Timo Autio ja Mikko Heinonen
- Värinuoret jatkoryhmä ma ja ke klo 19–20, vetäjinä Tuomas Vaarala (040-3570419) Jaana Ronkainen ja Jari Snåre
- Kuntojudo ti klo 19–20.30 – katapainoitteinen, vetäjänä Timo Halonen (040-1831319)
- Kuntojudo to klo 19–20.30, vetäjänä Mikko Löf (0400-678377)
- Yleinen ma, ke ja to klo 19–20.30, vetäjinä Mika Haapalainen ja Risto Saarinen (050-4871314)
- TAISO su klo 13-14, vetäjänä Timo Halonen (040-1831319)
- Limingan judo ti ja to klo 18.30–20, vetäjänä Tuomas Narva (041-4308352)
- Tekniikkatreenit su klo 17–18.30, vaihtuva vetäjä
- Fitjudo ke klo 18–19, vetäjänä Tuomas Vaarala (040-3570419)
- Crossports varauksesta, kysy lisää Arto Kalliolt (044-7033640)

Syksyn 2025 tapahtumakalenteri

Ohessa lista tällä hetkellä tiedossa olevista tapahtumista. Kausikalenteri päivittyy koko syksyn ajan, joten seuraa ryhmien whatsappia sekä seuran somea pysyäksesi ajan tasalla tulevista kilpailuista, leireistä ja koulutuksista sekä muista tapahtumista!

U11 ja U13

- Ruska Shiai Rovaniemellä 12.10. (bussikuljetus)
- Genelec turnaus Iisalmessa 1.11. (bussikuljetus)
- Seibukan Shiai, 15.11. (omatoimireissu)
- Oulu Shiai 22.11.

Mahdollisesti 24 h tatamilla-leiri, ajankohta ei vielä tiedossa.
JP-kurssi tulossa syys-lokakuussa.

U15

- Samurai Cup 2 Rovaniemellä 12.10. (bussikuljetus)
- YKA-leiri Rovaniemellä (vko 40, 41 tai 42)
- Genelec-turnaus Iisalmessa 1.11. (bussikuljetus)
- Oulu Shiai- ja leiri 22.-23.11.
- Baltic Sea Championships ja leiri Orimattilassa 6.-7.12.
- YKA-leiri Pajulahdessa 8.-12.12.

Mahdollisesti 24 h tatamilla-leiri, ajankohta ei vielä tiedossa.
JP-kurssi tulossa syys-lokakuussa.

U18, U21 ja U23

- Oma, erikseen tiedotettava kausisuunnitelma.

Aikuiset

- Startti Cup 3 Tikkurilassa 7.9.
- Veteraanileiri Tampereella 27.-28.9.
- Ruska Shiai Rovaniemellä 12.10.
- Tampere Shiai 25.10.2025
- Genelec-turnaus Iisalmessa 1.11.
- Seibukan Shiai Kurikassa 15.11.
- Startti Cup 4 Vantaalla 30.11.
- Oulu Shiai -ja leiri 22.-23.11.

JP-kurssi tulossa syys-lokakuussa.

Vyökokeet, lisenssit ja kausimaksut

Värinuorten vyökokeet pidetään syksyn 2025 aikana. Ryhmän vetäjät tiedottavat näistä erikseen, kun tarkempi ajankohta on tiedossa. Yleisen vyökokeen päivistä tiedotetaan erikseen.

Judoliiton lisenssi on vanhentunut 31.7. ja uusi lisenssi on hankittava viimeistään ennen kuin tulet syksyn ensimmäisiin treeneihin. Huomaathan, että vakuutuksesi ei ole voimassa ennen kuin hankit lisenssin. Katso tarkemmat ohjeet Judoliiton ja Suomisportin sivuilta: [Suomisport - Suomen Judoliitto ry](https://suomisport.fi/).

OJK:n vuosimaksu koostuu Judoliiton lisenssistä ja OJK:n kausimaksusta (seuran jäsenmaksusta). Tänä vuonna molemmat maksetaan Suomisportin kautta. Osta ensin

Judoliiton lisenssi. Varmista sen jälkeen, että olet OJK:n jäsen ja kuulut oikeaan jäsenmaksuluokkaan:

- OJK aikuisjäsen: [OJK aikuisjäsen \(18v ja yli\)](#)
- OJK juniorijäsen: [OJK juniorijäsen \(alle 18v\)](#)
- OJK jäsen/Limingan judokat [OJK jäsen/Limingan judokat](#) (Vain Limingassa harjoittelevat, jos harjoittelet myös
- OJK peruskursseille osallistuvat [OJK:n peruskursseille osallistuvat](#)

Kun olet seuran jäsen ja kuulut oikeaan jäsenluokkaan, niin OJK osoittaa sinulle jäsenmaksun, jonka pääset maksamaan Suomisportissa. Ohjeet löytyvät [OJK:n sivuilta](#). Hoksathan, että meillä käy maksuvälineenä myös Smartum, ePassi ja Edenred.

Muksujudokat, Samurait, sekä perhejudoon ja sovellettuun judoon osallistuvat ilmoittautuvat mukaan liittymällä oman ryhmänsä jäsenluokkaan:

- Muksujudo ja Samurait: [Muksujudo ja samurait](#)
- Perhejudo: [Perhejudo](#)
- Sovellettu judo: [Sovellettu judo](#)

Kun olet seuran jäsen ja kuulut oikeaan jäsenluokkaan, OJK osoittaa sinulle seuran jäsenmaksun. Jos olet uusi seuran jäsen (tai tietosi jostain syystä puuttuvat suomisportin jäsenrekisteristä) seuran täytyy hyväksyä jäsenyytesi ensin, joten jos maksu ei heti ilmesty suomisporttiin, odottele rauhassa.

Harjoitusten seuranta Suomisportissa

Tulevana kautena jatkamme harjoitusten läsnäolojen ja poissaolojen seuranta Suomisportin kalenterissa. Tätä varten tulee liittyä oman ryhmän Suomisport-ryhmään. Huolehdiathan, että liityt omaan ryhmääsi ennen kauden harjoitusten alkua ja merkitset läsnäolosi omatoimisesti Suomisportissa. Tarkempaa ohjeistusta löytyy täältä: [Harjoitusten seuranta Suomisport](#).

Harjoitusryhmien suomisport-ryhmiin pääsee liittymään seuraavien linkkien kautta:

- [Yleinen ja kuntojudo](#)
- [Värikuoret](#)
- [Värikuoret jatko](#)
- [Limingan judo](#)
- [Peruskurssi lapset](#)
- [Peruskurssi nuoret ja aikuiset](#)
- [Samurai](#)
- [Muksujudo](#)
- [Perhejudo](#)
- [Sovellettu judo](#)
- [Fitjudo](#)

Huoltajat huomioikaa, että ilmoitatte ryhmän harjoituksiin osallistuvan huollettavan ettekä itseänne. Jos osallistut useamman ryhmän harjoituksiin (esim. kuntojudo ja yleinen), niin liity molempiin ryhmiin, jolloin saat molempien ryhmien harjoitukset näkymään kalenterissasi.

Judopuku- ja seura-asutilaukset

Judopukuja voi ostaa useammasta verkkokaupasta. Hyvä ja kattava valikoima pukuja löytyy esim. Penadolta www.penado.fi. Käytettyjä judopukuja voi myös ostaa/myydä dojon ilmoitustaululla tai kysellä whatsapp-ryhmässä.

OJK:n seurapuvut (hupparit, housut, t-paidat, takit, reput) ovat tilattavissa Stadiumista. Seura ei koordinoi tilauksia, vaan jokainen tekee ne itse. Valikoimaan voit tutustua Stadiumin sivuilla: [Stadium valikoima](#). Tarkemmat tilausohjeet saat täältä: [Stadium tilausohjeet](#). Tuotteita voi käydä sovittamassa Kempeleen Stadium-myymälässä (Huom! Paikka muuttunut!). Pyydä myyjältä pääsy sovitustilaan.

TARJOUS KOULUIJEN ALKUUN!

Anna seurasi logon näkyä koulun pihalla tänä syksynä!

Hyödynnä tilaisuus ja tilaa tyylikäs syystakki ja reppu kouluun ja treeneihin.
Valmistaudu arjen alkuun!

Kun tilaat 31. elokuuta mennessä, saat 4 euron alennuksen seuran merkistä.*

Seura saa tavalliseen tapaan bonusta kaikista seura-profiilista tehdyistä ostoista.

4 euron alennus seuran merkistä!



*Tarjous koskee seuran logoa rinnassa ja reppua niin kauan kuin tavaraa riittää, kuitenkin enintään 31.8.2025 asti. Ei voi yhdistää muihin tarjouksiin.



Einon treeniterveisiä Japanista

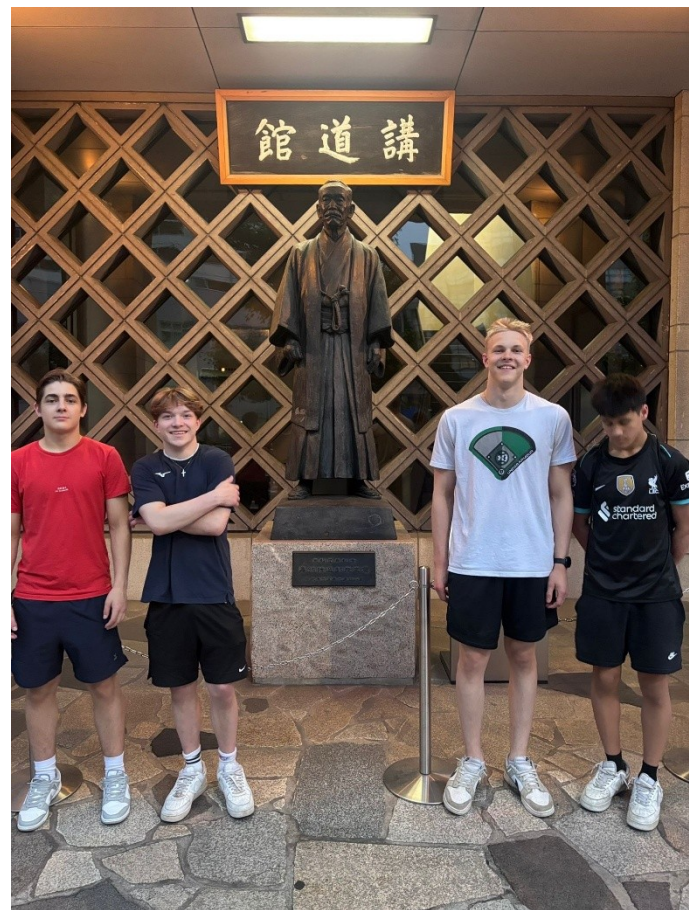
Eino Pirttikoski matkusti kesäkuussa kahdeksi viikoksi Japaniin judoa harjoittelemaan. Treenaaminen Japanissa oli Einon mielestä hauskaa vaikkakin hyvin erilaista kuin Suomessa ja muissa Pohjoismaissa yleensä. Japani on maana erityislaatuinen, ja se näkyi kaikessa tekemisessä ja toiminnassa.

Einon lisäksi matkalla oli mukana koko U18-maajoukkue sekä muutamia judokkaita U21-ikäluokasta. Treenit itsessään olivat todella pitkiä ja rankkoja. Yksi kerta päivässä oli pyhitetty pelkälle judotreenille ja aamulla tehtiin lisäksi esim. lenkki tai punttiharjoittelua. Treeneissä painotettiin randoreja ja myös uchikomeja. Suomeen verrattuna erilaista oli se, että tekniikkaa ei käyty läpi läheskään yhtä paljon vaan keskityttiin enemmän randoreihin.

Treenaamisen ohella Eino ehti tutustua myös Japaniin maana. Ruoka oli todella hyvää ja kaikki paikat, joissa maajoukkuejudokat vierailivat, olivat hienoja. Matkasta jäi hyvät fiilikset ja kokemukset. Sen verran mahtavaa ja mieleenpainuvaa judon treenaaminen oli Einon mielestä judon synnyinsijoilla, että sinne voisi matkustaa uudestaan!



Topi Silen ja Eino Pirttikoski



Totti, Eino, Perttu ja Topi

Kiinnostaako apuvetäjänä toimiminen tai seuratyöhön osallistuminen?

Judossa tavoitteena on judotaitojen oppimisen ja hyvän fyysisen kunnon saavuttamisen lisäksi kehittyä ja kasvaa ihmisenä muutenkin. Yhteistä hyvää, joka on yksi judon periaatteista, voi toteuttaa monella tavalla. Olemalla treeneissä säännöllisesti mukana autetaan kaveria kehittymään ja kehitytään itse, opettamalla toisia opitaan myös itse ja ottamalla vastuuta seuran tehtävistä, autetaan kaikkia ja saadaan itselle hyvää oppia tulevaa elämää varten. Ota rohkeasti yhteyttä ja tule mukaan seuratehtäviin tai apuvetäjäksi treeneihin!

Otamme mielellämme vastaan myös palautetta toiminnastamme sekä kehitysideoita jatkoa ajatellen. Laita rohkeasti postia: oulunjudokerho-hallitus@sporttisaitti.com. Voit jättää palautetta myös anonyymisti qr-koodin kautta:

Mukavaa syksyä kaikille!

Toivottaa Oulun Judokerhon hallitus

