

SEURATIEDOTE

2025/kesä



Tervehdys kaikki!

Tässä tiedotteessa kerrotaan OJK:n kesäsuunnitelmista, esitellään OJK:n uusi hallitus, kertaillaan kevään 2025 kohokohtia ja saadaan lukea vähän tehotiimin kuulumisia.

OJK hallitus 2025–2026

Nimi	Rooli	Sähköposti
Arto Kallio	Puheenjohtaja, tähtiseuravastaava, salin kunnossapito	kallioar.s@gmail.com
Olli Tapio	Johtokunnan jäsen, varapuheenjohtaja	oli.tapio@oulunjudokerho.fi
Mika Kiiskinen	Sihteeri, tuomarivastaava	mika.m.kiiskinen@gmail.com
Samuli Urpilainen	Taloudenhoitaja	samuli.urpelainen@gmail.com
Tuomas Vaarala	Johtokunnan jäsen, verkkosivuvastaava Suomisport	tuorala@gmail.com
Mikko Heinonen	Passisihteeri	mikko.t.heinonen@gmail.com
Elina Saarinen	Johtokunnan jäsen, tiedotusvastaava, yhteistyökumppanit	saarelina@gmail.com

Muut nimetyt toimihenkilöt:

Aikuisliikuntavastaava: Mikko Löf

Tekniikkavalmentaja: Mika Haapalainen

Häirintäyhdyshenkilö: Heli Huttu

Kesän harjoittelu aikataulut 2.6. alkaen

- Muksujudo kesätauolla, syyskausi alkaa 4.9.
- Samurait kesätauolla, syyskausi alkaa 2.9.
- Värinuoret kesätauolla, treenit jatkuvat 11.8. (Kevään-25 junnuperuskurssi siirtyy harjoittelemaan väriinuioriin samalla)
- Sovellettu judo kesätauolla, treenit jatkuvat 6.9.
- Perhejudo kesätauolla (viimeiset harjoitukset 1.6.) syyskausi alkaa 7.9.
- Yleinen ryhmä/kuntojudo/Oyus judo treenaavat kesällä tiistaisin, torstain ja perjantaisin klo 18.30–20.00. Normaaliaikatauluun siirrytään 11.8. alkaen.
- Taiso-ryhmä kesätauolla (viimeiset harjoitukset 15.6.), treenit jatkuvat 17.8.

HOX! Judoliiton lisenssikausi loppuu 31.7. Muista ostaa uusi lisenssi ajoissa Suomisportista!

Uudet judon peruskurssit käynnistyvät 2.9. – ilmoittautuminen kursseille käynnistyy kesäkuun lopulla. Seuraa OJK:n kotisivua sekä somea ja innosta ystäviäsikin mukaan judon pariin!

Kesäfiilis-leireillä vielä tilaa

Oulun Judokerho järjestää kesällä yhteensä neljä Kesäfiilis-leiriä. Luvassa on kaikkea kivaa yhdessä tekemisistä! Leirin ohjaajina toimivat Markus Toppila, Pilvi Pesiö sekä muksujudosta tutut junnuohjaajat Inari Saarinen ja Leevi Korhonen. Valitse leirisi alla olevasta listasta ja ilmoittaudu mukaan OJK:n kotisivuilla: <https://ojk.fi/kesafiilis2025/>. Paikkoja on rajoitetusti, joten toimi nopeasti!

- **Judollinen liikuntaleiri 1 (2.-4.6. klo 9–14.30) hinta 75 €**
Tarkoitettu 9–12-vuotiaille. Ei tarvitse olla aikaisempaa judokokemusta, myös judogin saa lainaan salilta. Leirillä opitaan judon alkeita, pelataan, leikitään ja tutustutaan uusiin kavereihin.
- **Samurai-judoleiri 1 (5.-6.6. klo 9–14.30) hinta 50 €**
Tarkoitettu 6–8-vuotiaille. Ei tarvitse olla aikaisempaa judokokemusta, myös judogin saa lainaan salilta. Leirillä opitaan judon alkeita, pelataan, leikitään ja tutustutaan uusiin kavereihin.
- **Judollinen liikuntaleiri 2 (9.-11.6. klo 9–14.30) hinta 75 €**
Tarkoitettu 9–12-vuotiaille. Ei tarvitse olla aikaisempaa judokokemusta, myös judogin saa lainaan salilta. Leirillä opitaan judon alkeita, pelataan, leikitään ja tutustutaan uusiin kavereihin.
- **Samurai-judoleiri 2 (12.-13.6. klo 9–14.30) hinta 50 €**
Tarkoitettu 6–8-vuotiaille. Ei tarvitse olla aikaisempaa judokokemusta, myös judogin saa lainaan salilta. Leirillä opitaan judon alkeita, pelataan, leikitään ja tutustutaan uusiin kavereihin.

Leirillä on ohjattua toimintaa päivisin klo 9–14.30. Leirille on kuitenkin mahdollista tulla jo aikaisemmin aamulla (klo 8) ja olla myöhempään iltapäivästä (klo 16). Näinä aikoina tarjolla on omaa puuhastelua, kuten värittämistä ja lautapelejä. Leirille otetaan mukaan omat eväät, dojolta löytyy jääkaappi ruokien säilyttämistä ja mikro ruokien lämmittämistä varten. Leirillä myös ulkoillaan, joten säänmukaiset vaatteet on hyvä varata mukaan. Repullista hyvää leirimieltä unohtamatta!

Yanagi Judo Camp 25.-29.6.2025

Jo vuodesta 1985 järjestetty International XXXVIII Yanagi Judo Camp pidetään perinteisesti Heinävedellä kesäkuun lopussa 25.-29.6.2025. Tänä kesänä leiri juhlii siis jo 40-vuotistaivaltaan! Leirin päävalmentajana toimii Olympia-kultamitalisti, 2-kertainen maailmanmestari ja Euroopan mestari Barbara Matic Kroatista. Leiri soveltuu koko perheelle, kaikenikäisille- ja tasoisille judon harrastajille! Leiri kestää 5 päivää ja sisältää 12 treenisessiota, luvassa siis huikean hyvää judo-opetusta huipussa seurassa! Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet:

- Verkkosivut: www.yanagi.sporttisaitti.com
- Facebook: facebook.com/yanagi.ry
- Instagram: yanagijudo

Haru Shiai

OJK:n kevätkausi huipentui perinteiseen Haru Shiai-kisaan- ja alueleiriin, joka järjestettiin tänä vuonna Ouluhallilla 10.5. Kisassa oli kaiken kaikkiaan 117 osallistujaa, lapset ja aikuiset mukaan lukien. Pohjoisten seurojen lisäksi kaukaisimmat kisaajat saapuivat paikalle aina eteläistä Helsinkiä ja Ruotsia myöten! Kisapäivänä palkittiin myös vuoden 2024 ansioituneita OJK:n jäseniä:

- Vuoden kilpailija: Perttu Hurskainen
- Vuoden harjoittelija: Ada Narva
- Vuoden nuori kilpailija: Aarni Saarinen
- Vuoden nuori harjoittelija: Lauri Pelli
- Vuoden hyvä treenikaveri: Leevi Korhonen
- Vuoden valmentaja: Risto Saarinen
- Vuoden ohjaaja: Timo Halonen
- Vuoden kuntoilija: Tuomo Ponto
- Vuoden talkoilija: Arto Kallio

Kisojen yhteydessä järjestettiin alueleiri, jota saapuivat vetämään judon moninkertaiset arvokisamitalistit ja alansa huiput Marcus Nyman ja Elisabeth "Bettan" Karlsson. Leirillä saatiin paljon hyvää oppia niin pysty- kuin mattotekniikoistakin – runsaasti ideoita jatkojalostettavaksi loppukevään treeneihin!



OJK:lle menestystä SM- ja PM-kisoista sekä SELL gamesista ja opiskelijoiden SM-kisoista

OJK menestyi hienosti maaliskuussa Lempäälään Bläk boksissa käydyissä SM-kisoissa. Mitalitili aukesi heti ensimmäisenä kisapäivänä, kun Lauri Pelli otteli hopeaa U18-50 kg ja Sara Narva pronssia U18-52 kg. Miesten sarjassa pronssia voittivat Kasper Niemenkari (-73 kg) ja Jesse Jussila (+100 kg). Menestys jatkui myös toisena kisapäivänä, kun Miska Narva voitti pronssia omassa sarjassaan M21+100 kg. Veteraaneista Mikko Löf voitti hopeaa (M5M6-81 kg) ja Henri Urpilainen pronssia (M3M4+ 90 kg).

Toukokuussa Tanskan Kööpenhaminassa järjestetyissä Pohjoismaiden mestaruuskisoissa OJK suoriutui loistavasti. Kirkkaimmat eli kultaiset mitalit taistelivat Eino Pirttikoski U18-60 kg ja Miska Narva U21+100 kg. Perttu Hurskainen otteli puolestaan hopeaa omassa sarjassaan M21-73 kg. Koko OJK:n joukkue jäi kisojen jälkeen vielä leirille muutamaksi päiväksi. Hyvää menoa ja paljon randoria!

Hienosti sujuneen kisakevään kruunasi Kassun ja Pertun kultamitalit SELL gamesista ja opiskelijoiden SM-kisoista. Näiden saavutusten myötä kaksikko pääsee edustamaan Suomea ensi vuoden opiskelijoiden EM-kisoihin. OJK toivottaa onnea ja menestystä matkaan!



OJK:n PM-joukkue 2025

Ylärivi vas. oikealle:

Eino Pirttikoski, Perttu
Hurskainen, Kasper
Nimenkari ja Miska Narva.

Alarivi vas. oikealle:

Lauri Pelli, Ada Narva ja
Sara Narva

Pertun ja Kassun kuulumisia Urheilukoulusta

Perttu ja Kasper astuivat urheilukoulun varusmiespalvelukseen syksyllä 2024. Ohessa vähän kaksikon kuulumisia armeijan harmaista.

Perttu: Urheilukoulussa meidät koulutetaan tiedustelukomppanian sodanajan tarpeisiin. Esimerkiksi minusta tulee tiedusteluryhmänjohtaja. Erityisen mukavaa on ollut tutustua eri lajin urheilijoihin ja selviytyä yhdessä uuden ympäristön tuomista haasteista hymysuin.

Armeijan ja urheilun yhdistäminen peruskoulutuskauden jälkeen on ollut hyvin suunniteltua. Tärkeisiin tapahtumiin pääsee varmasti ja viikko-ohjelmaan on varattu arkiviikkoina lähes joka aamu- tai iltapäivä urheiluun varuskunnan ulkopuolella. Lisäksi iltavapaat ovat joka ilta, jolloin voi mennä hyvin varusteltuun valmennuskeskukseen harjoittelemaan ja palautumaan. Judon treenaus onnistuu useimmiten hyvin. Pääsen kilpailuihin ja leireille urheilukomennukselle sekä Urheaan treenaamaan arkiviikolla melkein joka päivä. Lisäksi

vuoden miehillä on 7 ja puolen vuoden miehillä 4 valmennusleiriviikkoa, jolloin treenaamme Urhean judokoiden kanssa täyspäiväisesti puolustusvoimien rahoittamana. Judokoita oli palveluksen alussa 6, joista puolet jäi vuoden palvelukseen. Armeijan jälkeen aion jäädä Helsinkiin opiskelemaan energia- ja konetekniikkaa Aalto yliopistoon sekä jatkaa Urheassa treenaamista.

Kassu: Minun varusmiespalvelukseni loppui 28. maaliskuuta ja sen jälkeen olen palannut treenaamaan ja opiskelemaan Ouluun. Urheilukoulussa meni kaiken kaikkiaan puoli vuotta ja siellä pääsi intin ohella hyvin treenaamaan Urheassa huippujudokoiden kanssa. Intin aikana tuli myös käytyä Mittersillissä leirillä, Dutch Openissa kisoissa sekä SM-kisoissa. Välillä urheilun ja armeijan yhdistäminen oli hyvin hektistä, mutta kokemuksena Urheilukoulu oli mahtava ja ikimuistoinen.



OJK toivottaa kaikille oikein hyvää ja rentouttavaa kesää! Nähdään viimeistään syksyllä tatamilla!

Terveisin,

OJK:n hallitus

