

SEURATIEDOTE

2024/kesä



Tervehdys kaikki!

Tässä lehtisessä kerrotaan OJK:n kesäsuunnitelmista eli siitä, mitä kaikkea kivaa judon parissa voi touhuta kesän aikana!

Kesän harjoitteluajataulut 3.6. alkaen

- Muksujudo kesätauolla, syyskausi alkaa 3.9.
- Samurait kesätauolla, syyskausi alkaa 5.9.
- Värinuoret kesätauolla, treenit jatkuvat 12.8. (Kevään-24 junnuperuskurssi siirtyy harjoittelemaan värinuoriin samalla)
- Sovellettu judo kesätauolla, treenit jatkuvat 7.9.
- Perhejudo kesätauolla (viimeiset harjoitukset 9.6.), syyskausi alkaa 8.9.
- Yleinen ryhmä/kuntojudo/naisten judo treenaavat kesällä tiistaisin ja torstaisin klo 18-20, normaaliaikatauluun siirrytään 14.8. alkaen.
- Taiso-ryhmä kesätauolla (viimeiset harjoitukset 18.6.), treenit jatkuvat 20.8.

HOX! Judoliiton lisenssikausi loppuu 31.7. Huolehdi heti elokuussa jäsenmaksun ja judoliiton lisenssin maksamisesta. Uudet judon peruskurssit käynnistyvät 3.9. - ilmoittautuminen kurseille käynnistyy kesäkuun lopulla. Seuraa OJK:n kotisivua sekä somea ja innosta ystäviäsikin mukaan judon pariin!

Kesäfiilis-leireillä vielä tilaa

Oulun Judokerho järjestää kesällä yhteensä neljä Kesäfiilis-leiriä. Luvassa on kaikkea kivaa yhdessä tekemisistä! Leirin ohjaajina toimivat Markus Toppila, Eino Pirttikoski, Inari Saarinen ja Leevi Korhonen. Valitse leirisi alla olevasta listasta ja ilmoittaudu mukaan OJK:n kotisivuilla: <https://ojk.fi/kesafiilis2024/>

- **Judollinen liikuntaleiri 1 (3.-5.6. klo 9-14.30) hinta 50 €**
Tarkoitettu 9-12-vuotiaille. Ei tarvitse olla aikaisempaa judokokemusta, myös judogin saa lainaan salilta. Leirillä opitaan judon alkeita, pelataan, leikitään ja tutustutaan uusiin kavereihin. Ota mukaan omat eväät.
- **Samurai-judoleiri 1 (6.-7.6. klo 9-14.30) hinta 30 €**
Tarkoitettu 6-8-vuotiaille. Ei tarvitse olla aikaisempaa judokokemusta, myös judogin saa lainaan salilta. Leirillä opitaan judon alkeita, pelataan, leikitään ja tutustutaan uusiin kavereihin. Ota mukaan omat eväät.
- **Judollinen liikuntaleiri 2 (10.-12.6. klo 9-14.30) hinta 50 €**
Tarkoitettu 9-12-vuotiaille. Ei tarvitse olla aikaisempaa judokokemusta, myös judogin saa lainaan salilta. Leirillä opitaan judon alkeita, pelataan, leikitään ja tutustutaan uusiin kavereihin. Ota mukaan omat eväät.

- **Samurai-judoleiri 2 (13.-14.6. klo 9-14.30) hinta 30 €**

Tarkoitettu 6-8-vuotiaille. Ei tarvitse olla aikaisempaa judokokemusta, myös judogin saa lainaan salilta. Leirillä opitaan judon alkeita, pelataan, leikitään ja tutustutaan uusiin kavereihin. Ota mukaan omat eväät.

Yanagi Judo Camp 26.-30.6.2024

Jo vuodesta 1985 järjestetty International XXXVII Yanagi Judo Camp pidetään perinteisesti Heinävedellä kesäkuun lopussa 26.-30.6.2024. Leirin päävalmentajana toimii Olympiamitalisti ja kolminkertainen maailmanmestari Misato Nakamura Japanista. Leiri soveltuu koko perheelle, kaikenikäisille- ja tasoisille judon harrastajille on sopivia treenejä! Pienimmille ja kuntoileville 2-3 leiripäivää on usein riittävä määrä, kovakuntoiset vetävät koko leirin. Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet:

- Verkkosivut: www.yanagi.sporttisaiitti.com
- Facebook: facebook.com/yanagi.ry
- Instagram: yanagijudo

Touhukas kevät tatamilla

Oulun dojolla riitti vilinää ja viiskettä koko kevään ajan. Helmikuussa ja huhtikuussa järjestettiin 24h tatamilla-leirit, joissa molemmissa oli mukana yli 30 junnua. Leireillä oli ohjelmassa niin perinteistä judoharjoitusta kuin myös ulkoilua, pelailua, discoilua, pieniä leikkimielisiä kisoja ja rentoa yhdessä oloa kavereiden kanssa. Leirit olivat niin kysytyjä ja suosittuja, että pyrimme järjestämään ne syksyllä uudestaan. Tästä tiedotamme tarkemmin myöhemmin, kun syksyn kausisuunnitelma on valmis.



24h tatamilla-leiri 6.-7.4.2024

Yksi kevään kohokohdista oli ehdottomasti äänestyskilpailu, jossa sai ehdottaa nimiä OJK:n laiskiaismaskoteille. Ääniä annettiin hurjat 77, joista OJK:n junnuraati valitsi voittajat: Sore ja Made! Jatkossa tämä maskottikaksikko seikkailee mukana OJK:n kotisalin tapahtumissa, leireissä ja kisoissa lasten ja miksei aikuistenkin iloksi!

Kevätkausi huipentui perinteiseen Haru Shiai-kisaan- ja leiriin, joka järjestettiin Oulun dojolla 27.-28.4. Kisassa oli kaiken kaikkiaan 120 osallistujaa, lapset ja aikuiset mukaan lukien. Pohjoisten seurojen lisäksi kaukaisimmat kisaajat saapuivat paikalle aina etelästä Helsinkiä myöten! Kisojen jatkoksi järjestettiin tekniikka- ja randorileiri, jossa käytiin läpi OJK:n Mikko Löfin johdolla newazaa ja tachiwazaa. Viikonlopun aikana palkittiin myös vuoden 2023 ansioituneita OJK:n jäseniä:

- Vuoden kilpailija: Kasper Niemenkari
- Vuoden harjoittelija: Eino Pirttikoski
- Vuoden nuori kilpailija: Väinö Lumme
- Vuoden nuori harjoittelija: Michael Kubinski
- Vuoden hyvä treenikaveri: Eeli Kanniainen
- Vuoden valmentaja: Tuomas Narva
- Vuoden ohjaaja: Kari Kerve
- Vuoden talkoilija: Timo Härkönen

OJK onnittelee kaikkia palkittuja ja toivottaa onnea ja menestystä judon parissa myös jatkossa!



Vasemmalta oikealle: Tuomas Narva, Timo Härkönen, Sanna Hyväri, Kari Kerve ja Marko Pirttikoski, joka vastaanotti palkinnon Eino Pirttikosken puolesta.

Tehotiimin kuulumiset

Tehotiimi on kisannut menestyksekkäästi koko kevään. Vuosi 2024 polkaistiin käyntiin Dutch open -kilpailulla Hollannissa tammikuun puolivälissä. Tulos oli vakuuttava: Perttu Hurskainen

voitti hopeaa, Ada Narva pronssia ja Kasper Niemenkari sijoittui viidenneksi neljällä otteluvoitolla. Myös Jere Rankinen saalisti itselleen kolme otteluvoittoa.

Maaliskuussa Lempäälään Bläk boksissa käydyissä SM-kisoissa tehotiimi niitti menestystä useammassa sarjassa. Eino Pirttikoski otteli pronssia U18-sarjassa ja hopeaa U21-sarjassa. Ada taisteli hopealle U21-sarjassaan ja Jere oli viides. Kasper ja Perttu ottelivat U21-sarjan finaalissa keskenään - tiukan mittelön päätteeksi mestaruus meni Kasperille ja Perttu sai hopeaa. Valtteri Orava voitti kaksi ottelua omassa sarjassaan ja Miska Narva keräsi hyvää ottelukokemusta.



Kisojen lisäksi Tehotiimi kiersi ahkerasti leirejä niin kotimaassa kuin ulkomaillakin. Tammikuun alussa pidetyllä maajoukkueleirillä oli mukana Anni Narva, Jesse Jussila, Valtteri Orava, Kasper, Ada ja Perttu. Anni osallistui aikuisten top teamin mukana 8.-12.1 Mittersill OTC kovatasoiselle leirille. Ada edusti OJK:ta maaliskuussa ensin Tsekin Nymburkin OTC-leirillä aikuisten top teamin mukana ja vähän myöhemmin Thüringen Pokal-kilpailuun, jota seurasi kansainvälinen leiri. Eino ja Jere keräsivät arvokasta ottelukokemusta Bremen International Masters-kisoissa Saksassa. U21 Pohjoismaiden yhteisleirillä Malmössä OJK:ta edusti Anni, Kasper, Perttu ja Jere. U18 edustusvalmennusleirillä Pajulahdessa mukana oli puolestaan Eino, Miska ja Valtteri.

OJK:lta oli mukana iso edustus myös Puolan U21 EJU cupissa. Pertulla, Adalla, Annilla ja Jerellä oli tiukkoja matseja, joista ei tällä kertaa irronnut voittoja. Kovimmasta tuloksesta vastasi Kasper kahdella otteluvoitollaan. Toukokuun alussa Latvian Riikassa käydyissä kovatasoisissa International Kyodai Judo Tournament-kisoissa Eino Pirttikoski taisteli

upeasti hopealle neljällä otteluvoitolla. Samoissa kisoissa Väri nuorten judoka Väinö Lumme saalisti itselleen yhden otteluvoiton.

YKA:n porukka leireili Rovaniemen Santa Sportissa kahteen otteeseen kevään aikana. Leirillä treenattiin judoa sekä ulkoiltiin, uitiin, tehtiin kouluhommia ja opiskeltiin urheilijaksi kasvamista. ”YKA:ssa on ollut tosi mukavaa! Olen hakenut sinne tulevalle vuodelle uudestaan.” kehuu 7. luokkalainen Leevi Korhonen.

Juhlahumua ja tähtihetkiä

Oulun Judokerho palkittiin 1000 euron lasten ja nuorten Tähtiseura-kannustusstipendillä tammikuussa pidetyssä Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaalassa. Samassa tilaisuudessa Jaana Ronkainen 6. dan, EM-kultamitalisti ja nykyinen Oulun Judokerhon puheenjohtaja, nimettiin Pohjois-Pohjanmaan urheilun kunniagalleriaan. Pidemmän artikkelin Jaanasta ja Jaanan upeasta judourasta pääset lukemaan tästä linkistä: <https://judo.fi/2024/02/jaana-ronkainen-pohjois-pohjanmaan-urheilun-kunniagalleriaan/>



Huhtikuun alussa Oulun Judokerholla oli uusinta Tähtiseura-auditointi lasten, nuorten ja aikuisten toiminnasta. Auditointi suoritettiin kahdessa osassa, joista ensimmäinen oli etänä ja toinen dojolla. Auditointina toimivat Katri Forsell Judoliitosta ja Juha Laukka PopListasta. Auditointi meni läpi onnistuneesti ja OJK sai jatkaa Tähtiseurana seuraavat kolme vuotta 2024–2027. Tähtiseura-tunnustus kertoo, että Oulun Judokerhossa on laadukasta, vastuullista ja turvallista harrastaa. Toiminta on monipuolista ja tarjontaa löytyy kaikenikäisille ja tasoille harrastajille. Otamme mielellämme vastaan palautetta toiminnan kehittämiseksi. Jos sinulla on ajatuksia tai ideoita, niin kerro se rohkeasti johtokunnalle!

OJK:n väki toivottaa kaikille oikein rentouttavaa ja aurinkoista kesää!

Terveisin, Jaana ja Elina