



Haru-shiai kilpailu ja leiri

Oulun Urheilutalolla 27.-29.11.2020



Tule matsaamaan perinteiseen Haru-shiaihin ja treenaamaan kanssamme leirille!

Jane Bridge 8. dan ja Ann Löf 6. dan vetävät Haru-shiai tekniikka- ja randorileirin.

Alempivöisille aikuisille on omat ottelusarjat!

Järjestävä seura: Oulun Judokerho ry (www.ojk.fi) – tsekkaa uudet kotisivumme!
Kisa- ja leiripaikka: Oulun Urheilutalo, Rantakatu 15, 90120 Oulu
Ilmainen majoitus: Heinätorin koululla, Torikatu 45, 90120 Oulu

Tänä vuonna teemana on innostaa mahdollisimman paljon aikuisia kilpailijoita mukaan – kaksi karpästä yhdellä iskulla, tiedossa on hyvä leiri ja hyvät ottelut samantasoisia vastaan! LUE lisää uusilta kotisivuiltamme www.ojk.fi!

HARU-SHIAI KILPAILU:

Kilpailu-aika: Lauantai 28.11.2020

Osallistumisoikeus: Suomen Judoliitto ry:n, IJF:n, EJU:n ja NJU:n jäsenliittojen jäsenseurojen jäsenet. Vyöarvo vähintään 5. kyu (keltainen vyö). Suomalaisten seurojen jäseniltä vaaditaan judopassi ja voimassa oleva ID-numero. IJF:n, EJU:n ja NJU:n ottelijoilta vaaditaan henkilötodistus.
Tarkistukset tehdään INFO-tiskillä ennen punnitusta!

Punnitus: Perjantaina leiritreenin jälkeen klo 20 – 21 Oulun Urheilutalo KAIKKI tai
Lauantaina klo 8-9 U15 ja nuoremmat, ottelut alkaen klo 10:00
Lauantaina klo 12-13 U18, miehet ja naiset, veteraanit, alempivöiset, ottelut alkavat n. klo 14:00

Sarjat: U11: 2010 ja myöhemmin syntyneet 5. kyu
U13: 2008-2009 syntyneet, vähintään 5. kyu

U15: 2006-2007 syntyneet, vähintään 5. kyu
U18: 2003-2005 syntyneet, vähintään 5. kyu
Miehet ja naiset: 2002 ja aikaisemmin syntyneet.
Veteraanit I: 35-50 vuotiaat (1985-1970 syntyneet)
Veteraanit II: Yli 50 vuotiaat (1969 syntyneet ja sitä vanhemmat)
Alemmivöiset aikuiset, miehet ja naiset: 2002 tai aikaisemmin syntyneet, vyöarvo 5.-4. kyu.

Käsilyököt ja kuristukset ovat sallittuja U18 ikäisillä ja sitä vanhemmilla, ei kuitenkaan alemmivöisten aikuisten sarjoissa.
Jos haluat otella kahdessa sarjassa, ole erikseen yhteydessä järjestäjään (toimisto@oulunjudokerho.fi).

Painoluokat: Alemmivöiset miehet: sarjat muodostetaan punnituksen jälkeen
Alemmivöiset naiset: sarjat muodostetaan punnituksen jälkeen
Veteraanimiehet: sarjat muodostetaan punnituksen jälkeen
Veteraaninaiset: sarjat muodostetaan punnituksen jälkeen
Miehet: -60, -66, -73, -81, -90, +90 kg
Naiset: -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg
U18 pojat: -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81 kg
U18 tytöt: -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg
U15 pojat: -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 kg
U15 tytöt: -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg
U13 ikäiset tytöt ja pojat: sarjat muodostetaan punnituksen jälkeen
U11 ikäiset tytöt ja pojat: sarjat muodostetaan punnituksen jälkeen

Ottelu-aika: Miehet, naiset 4 min
U18, U15 ja alemmivöiset aikuiset 3 min
U13, U11 ja veteraanit 2 min

Järjestäjällä on oikeus sarjojen yhdistämisiin ja painoluokkien muuttamiseen. Alemmivöisille aikuisille taataan kuitenkin otteleminen samantasoisien kanssa. U18 ikäiset saavat halutessaan otella myös aikuisten sarjassa. Kilpailija voi osallistua ainoastaan yhteen painoluokkaan ikäluokassaan. Painoluokan ja sarjan vaihto on mahdollinen punnituksen loppuun mennessä.

Säännöt: Suomen Judoliiton kilpailumääräykset.

Ottelujärjestelmät: Ranskalainen, pooli ja tuplapooli.

Ilmoittautuminen: Keskiviikkoon 25.11.2020 mennessä ilmoittautumislomakkeella
<http://judoshiai.judoliitto.fi/kilpailut.php>
Leiri-ilmoittautumiset sivuilla www.ojk.fi

Hinnat: Kilpailu maksu: 30EUR/kilpailija. Maksu maksettava tilille Oulun Judokerho FI22 2050 2100 0331 67. Kuitti on esitettävä ilmoittauduttaessa.

Tiedustelut: jaana.ronkainen@oulunjudokerho.fi

Jokainen kilpailuun ilmoittautunut henkilö antaa suostumuksensa seuraaviin asioihin. Alaikäisten suostumuksesta vastaa alaikäisen huoltaja.

- Kilpailun järjestäjä ja Suomen Judoliitto ry (SJuL) saavat julkaista kilpailun tulokset internetissä.
- Kilpailun järjestäjä ja SJuL saavat julkaista kilpailun tulokset tiedotusvälineille lähetettävässä tiedotteessa.
- Internetissä julkaistavissa kilpailun tuloksissa ja osallistujalistoissa mainitaan kilpailijan etunimi, sukunimi, ikäluokka, painoluokka, vyöarvo, syntymävuosi, sukupuoli, kilpailijan edustama seura ja kilpailijan sijoitus kilpailussa.
- Kilpailusta otettuja kuvia saa julkaista kilpailun järjestäjän ja Suomen Judoliiton internetsivuilla sekä tiedotusvälineiden internetsivuilla ja liikuntaan ja urheiluun liittyvillä internetsivuilla.

HARU-SHIAI LEIRI 27.-29.11.2020

Leiriharjoitukset vetää EJU:n tekniikkakouluttaja ja varapuheenjohtaja Jane Bridge 8. dan yhdessä IK Södran valmentajan Ann Löfin 6. dan kanssa.



LEIRIHARJOITUKSET:

Perjantai klo 18:30-20:00

Lauantai klo 18:30-20:00

Sunnuntai klo 10:00-12:00

Tekniikka (Tachi-waza) kaikille

Tekniikka (Ne-waza) valmentajat ja kuntoilevat aikuiset

Lasten kylpylävierailu Edeniin kisan jälkeen n. klo 16 alkaen

Tekniikka ja randori kaikille

Vain leiri: 50 eur/koko leiri tai 20 eur/harjoitus

Koko paketti: 100 eur (sisältää leiriharjoitukset ja ruokailut 2 x iltapala ja 2 x aamupala majoituskoululla ja 1 x päivärueka kisapaikalla, majoituksen Heinätorin koululla

luokka/salimajoituksessa ja kylpylävierailun Nallikarin Edeniin oman aikuisen valvonnassa)

Maksu maksettava tilille Oulun Judokerho FI22 2050 2100 0331 67. Kuitti on esitettävä ilmoittauduttaessa.

Ilmoittautuminen leirille ja lisää majoitusvaihtoehtoja OJK:n kotisivuilla www.ojk.fi.